

Noviembre 2025 - Suspensión del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

Ubicaciones de los bancos de alimentos con fechas y horarios de atención

- **Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC):** 11 Inman St., miércoles de 10:00 a. m. a 06:00 p. m. Teléfono: 617-868-2900.
- **St. James Episcopal Church/Helping Hand Food Pantry:** 1991 Mass Ave., segundo y cuarto sábado del mes, de 9:00 a. m. a 11:00. a. m. Teléfono: 617-547-4070.
- **Mass Ave Baptist Church/Project Manna:** 146 Hampshire St., tercer sábado de cada mes a las 8:00 a. m. Teléfono: 617-868-4853.
- **East End House:** 105 Spring St., martes y viernes a la 01:00 p. m. Teléfono: 617-876-4444.
- **St. Paul Parish:** 29 Mt. Auburn St., sábado de 10:00 a. m. a 11:00 a. m. Teléfono: 617-491-8400.
- **Cambridge Community Center (CCC):** 5 Callender St., de martes a viernes, de 01:00 p. m. a 03:00 p. m. Teléfono: 617-547-6811.
- **St. Paul AME Church/Elnora Yard:** 85 Bishop Allen Dr., miércoles de 03:00 p. m. a 05:00 p. m.; jueves de 12:00 m. a 02:00 p. m. Teléfono: 617-661-1110.
- **Margaret Fuller Neighborhood House:** 71 Cherry St., miércoles de 04:00 p. m. a 06:30 p. m.; jueves de 02:00 p. m. a 05:00 p. m.; viernes de 9:00 a. m. a 12:00 m.; sábado de 10:00 a. m. a 01:00 p. m. Teléfono: 617-547-4680.
- **Salvation Army:** 402 Mass Ave., lunes, miércoles y viernes, de 11:00 a. m. a 03:00 p. m. Teléfono: 617-547-3400.

Ubicaciones de las comidas comunitarias con fechas y horarios de atención

- **Faith Lutheran Church/Faith Kitchen:** 311 Broadway, segundo y último martes de cada mes, 05:30 p. m. Teléfono: 617-354-0414.
- **Salvation Army:** 402 Mass Ave., todos los días de 12:00 m. a 01:00 p. m. Teléfono: 617-547-3400.
- **Harvard Square Churches Meal Program:** 0 Garden St., c/o Christ Church, jueves 05:00 p. m. Teléfono: 617-966-6217.
- **Mass Ave Baptist Church/Project Manna:** 146 Hampshire St., lunes de 01:30 p. m. a 02:30 p. m. Teléfono: 617-868-4853.
- **St. Bartholomew's/MIT:** 239 Harvard St., el primer y tercer miércoles de cada mes, 05:30 p. m. a 06:30 p.m. Teléfono: 617-354-8582.
- **Hope Fellowship Church:** 16 Beech St. (entrada por Orchard St.), domingos, 04:00 p. m. a 05:30 p. m. Teléfono: 617-868-3261.
- **Material Aid & Advocacy Program (MAAP):** 5 Longfellow Park, martes y jueves, 9:00 a. m. a 03:00 p. m.
- **First Korean Church/Loaves & Fishes Meal Program:** 35 Magazine St., sábados a las 05:30 p. m. Teléfono: 617-491-1474.
- **First Church Cambridge/The Friday Café:** 11 Garden St., viernes de 12:00 m. a 03:00 p. m. Teléfono: 617-547-2724.
- **Food Not Bombs:** Ubicado en James Cronin Park hasta nuevo aviso, sábados de 01:00 p. m. a 03:00 p. m.
- **Solutions At Work:** 1 Central Sq. (Carl Barron Plaza), de lunes a viernes de 04:00 p. m. a 05:00 p. m. Teléfono: 617-401-5335.
- **The Outdoor Church:** Al aire libre en la estación de metro Porter Sq., domingos (después del servicio religioso) de 9:00 a. m. a 10:30 a. m.
- **Tuesday Meals at First Parish:** 3 Church St., martes de 04:00 p. m. a 06:30 p. m. Teléfono: 617-876-7772.
- **St. Peter's Church/CommonCare:** 15 Sellers St. Teléfono: 617-547-7788. Horario variable, de 04:30 p. m. a 05:30. p.

Los residentes de Cambridge pueden recibir una tarjeta regalo de \$50 para compras de supermercado si son beneficiarios actuales del programa SNAP y son personas mayores (de 60 años o más), tienen una discapacidad o su familia incluye a un menor de 18 años que asista a una de las Cambridge Public Schools, a una escuela autónoma de Cambridge, al programa de educación preescolar de Cambridge, o a un niño más pequeño. Escanee el código QR y desplácese hacia abajo para obtener más información.



Cambridge
Public Health
Department



La Guía de recursos alimentarios de Cambridge está disponible en el siguiente enlace: CAMBRIDGEPUBLICHEALTH.ORG/RESOURCES/HEALTHY-EATING

Comidas para Adultos Mayores

- **Citywide Senior Center:** 806 Mass Ave, lunes a jueves, de 11:30 a. m. a 12:15 p. m.
Teléfono: 617-349-6042. Es necesario reservar por teléfono antes de las 11:00 a. m. del día anterior.
Donación sugerida: \$3.
- **North Cambridge Senior Center:** 2050 Mass Ave, lunes a viernes, de 11:30 a. m. a 12:15 p. m.
Teléfono: 617-349-6320. Es necesario reservar por teléfono con dos días hábiles de anticipación.
Donación sugerida: \$3.
- **Somerville-Cambridge Elder Services:** Teléfono: 617-628-2601.
<http://rebrand.ly/cambfoodguide-sces-nutrition>

Recursos del Mercado de Agricultores: Programa de Incentivos Saludables (HIP).

- HIP es un programa estatal que le devuelve dinero a su tarjeta EBT cuando usa SNAP para comprar frutas y verduras locales y saludables a vendedores del programa.
 - **\$40 mensuales** para hogares de 1 a 2 personas, **\$60 mensuales** para hogares de 3 a 5 personas y **\$80 mensuales** para hogares de 6 o más personas.
- Para recibir los dólares HIP en estos mercados de agricultores, **la tarjeta SNAP EBT DEBE tener un saldo mínimo de \$0.01.**
 - **Central Square Farmers Market :** 76 Bishop Allen Drive, lunes de 12:00 m. a 06:00 p.m., abierto hasta el 11/24/25.
 - **Charles River Farmers Market, Charles Hotel:** 1 Bennet St., viernes de 10:00 a.m. a 06:00 p.m.; domingo de 10:00 a. m. a 03:00 p.m. Abierto todo el año y en interiores durante los meses de invierno.
 - **Charles River Farmers Market, Morse School:** 40 Granite St., sábado de 10:00 a. m. a 02:00 p. m., abierto hasta el 11/20.

Recursos del mercado de agricultores: Programa SNAP Match de Cambridge

- SNAP Match es un programa financiado por la ciudad que ofrece un incentivo de \$15 cuando utiliza \$15 de sus beneficios SNAP para comprar frutas, verduras y hierbas frescas.
- Para ayudar a los beneficiarios del programa SNAP en Cambridge durante esta interrupción, **Central Square Farmers Market** seguirá ofreciendo **\$15 en SNAP Match hasta el final de la temporada (11/24/25).*** Visite la mesa del encargado del mercado para obtener ayuda. **Para residentes de Cambridge, según la disponibilidad de recursos.*

Cambridge Public Schools

- Muchas escuelas están realizando campañas de recolección de tarjetas de regalo. Consulte con el enlace familiar de su escuela.
- Todos los estudiantes de las Cambridge Public Schools siguen teniendo derecho a desayuno y almuerzo **GRATUITO** en la escuela, independientemente de los ingresos familiares.

Recursos fuera de Cambridge

- **Greater Boston Food Bank:** busque despensas y comidas por código postal.
<https://www.gbfb.org/need-food/>
- **USDA National Hunger Hotline:** Remisiones a programas locales de asistencia alimentaria.
1-866-348-6479 (inglés) o 1-877-842-6273 (español).
- **Project Bread Food Source Hotline:** Llame o envíe un mensaje de texto al 800-645-8333
- **Food Bank of Western Massachusetts:** <https://foodbankwma.org/get-help/home/>.
- **Worcester County Food Bank:** <https://foodbank.org/find-food/>.
- **Merrimack Valley Food Bank:** <https://mvfb.org/pantry-schedule>
- **Asistencia nutricional para residentes inscritos en Organizaciones de Atención Responsable:**
<https://www.mass.gov/masshealth-health-related-social-needs-services>