

ኖቬምበር 2025 SNAP Freeze - የ Cambridge ሀብቶች

Food Pantry (የምግብ ማከፋፈያዎች) ስፍራዎች ከስራ ቀናት እና ሰዐት ጋር

- **የ Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC)**:- 11 Inman St., እርብ ከ10 am - 6 pm፤ 617-868-2900።
- **St. James Episcopal Church/Helping Hand Food Pantry (ምግብ ማከፋፈያዎች)**:-1991 Mass Ave.፣ በወሩ ሁለተኛ እና አራተኛ ቅዳሜ፣ ከ9 am -11 am. 617-547-4070።
- **Mass Ave Baptist Church/Project Manna**:- 146 Hampshire St.፣ በወሩ ሶስተኛ ቅዳሜ በ8 am. 617-868-4853።
- **East End House**:- 105 Spring St.፣ ማክሰኞ እና አርብ፣ በ1 pm. 617-876-4444።
- **St. Paul Parish**:- 29 Mt. Auburn St.፣ ቅዳሜ፣ ከ10 am - 11 am. 617-491-8400።
- **የ Cambridge Community Center (CCC)**:- 5 Caller St.፣ ከማክሰኞ እስከ አርብ፣ ከ1 pm - 3 pm. 617-547-6811።
- **St. Paul AME Church/Elnora Yard**:- 885 Bishop Allen Dr.፣ ረቡዕ፣ ከ3 pm - 5 pm፤ ሀሙስ ከ12-2pm. 617-661-1110።
- **Margaret Fuller Neighborhood House**:- 71 Cherry St.፣ ረቡዕ ከ4 pm - 6:30 pm፤ ሀሙስ ከ2 pm - 5 pm፤ አርብ፣ ከ9 am - 12 pm፤ ቅዳሜ ከ10 am - 1 pm. 617-547-4680።
- **Salvation Army**:- 402 Mass Ave። ሰኞ፣ ረቡእ & አርብ፣ ከ11 am - 3 pm. 617-547-3400።

የማህበረሰብ መመገቢያ ቦታዎች ከስራ ቀናት እና ሰዐት ጋር

- **Faith Lutheran Church/Faith Kitchen**:- 311 Broadway፣ በየወሩ በ2ኛው እና በመጨረሻው ማክሰኞ፣ በ5:30 pm. 617-354-0414።
- **Salvation Army**:- 402 Mass Ave.፣ በየቀኑ ከ12 pm - 1pm. 617-547-3400።
- **Harvard Square አብያተ-ክርስቲያን የምግብ ፕሮግራም**:- 0 Garden St., c/o Christ Church፣ ማክሰኞ በ5 pm፣ 617-966-6217።
- **Mass Ave የባፕቲስት ቤተክርስቲያን/Project Manna**:- 146 Hampshire St.፣ ሰኞ፣ ከ1:30 pm - 2:30 pm. 617-868-4853።
- **St. Bartholomew's/MIT**:- 239 Harvard St.፣ በወሩ 1ኛው እና 3ኛው ረቡዕ፣ ከ5:30- 6:30 pm. 617-354-8582።
- **Hope Fellowship Church**:- 16 Beech St. (በኦርቻርድ ጎዳና መግቢያ)፣ እሁድ፣ ከ4- 5:30 pm. 617-868-3261።
- **Material Aid & Advocacy Program (የቁሳቁስ እርዳታ እና ድጋፍ ፕሮግራም) (MAAP)**:- 5 Longfellow Park፣ ማክሰኞ & ሀሙስ፣ ከ9 am - 3 pm።
- **ተቀዳሚ የኮሪያ ቤተ-ክርስቲያን/Loaves & Fishes Meal Program**:- 35 Magazine St.፣ ቅዳሜ 5:30 pm. 617-491-1474።
- **ተቀዳሚ ቤተ-ክርስቲያን Cambridge/ዘ ፍራይዴይ ካፌ**:- 11 Garden St.፣ አርብ፣ ከ12 pm - 3 pm. 617-547-2724።
- **Food Not Bombs**:- በጄምስ ክሮኒን ፓርክ ውስጥ ተጨማሪ ማስታወቂያ እስኪገለጽ ድረስ፣ ቅዳሜ፣ ከ1 pm - 3 pm
- **Solutions At Work**:- 1 Central Sq. (ካርል ባሮን ፕላዛ)፣ ከሰኞ-አርብ፣ ከ4 pm - 5 pm. 617-401-5335።
- **The Outdoor Church**:- Porter Sq. በውጪ በኩል። ፐ ኬቨን፣ እሁድ (የቤተ-ክርስቲያን አገልግሎትን ተከትሎ)፣ ከ9 am - 10:30am።
- **የማክሰኞ ምግቦች First Parish**:- 3 Church St.፣ ማክሰኞ ከ4 pm - 6:30 pm. 617-876-7772።
- **St. Peter's Church/CommonCare**:- 15 Sellers St.፣ 617-547-7788። ቀኖች ይለያያሉ፣ ከ4:30 pm - 5:30 pm.

የCambridge ነዋሪዎች የአሁን የ SNAP ተቀባዮች ከሆኑ እና አዛውንት (ዕድሜያቸው 60 ወይም ከዚያ በላይ) ከሆንዎት፣ አካል ጉዳተኛ ከሆኑ እና/ወይም ከቤተሰባቸው ዕድሜያቸው 18 ወይም ከዚያ በታች የሆነ ልጅ በCambridge Public Schools፣ የ Cambridge ቻርተር School፣ የ Cambridge Preschool ፕሮግራም የሚከታተሉ ከሆነ ወይም ትንሽ ልጅ ከሆኑ የ\$50 የግሮሰሪ መደብር የሰጦታ ካርድ ለመቀበል ብቁ ናቸው። የQR ኮድን ይቃኙ እና ለዘርዘሮች ወደ ታች ያንሸራትቱ።



Cambridge
Public Health
Department



የCambridge የምግብ ግብዓት መመሪያ ከታች ባለው ማስፈንጠሪያ ላይ ይገኛል፡-
CAMBRIDGEPUBLICHEALTH.ORG/RESOURCES/HEALTHY-EATING

ምግቦች ለአረጋውያን

- **ከተማ አቀፍ Senior Center (የአረጋውያን ማእከል):-** 806 Mass Ave፣ ከሰኞ-ሀሙስ፣ ከ11:30 am - 12:15 pm.
617-349-6042። ከአንድ ቀን በፊት ቀደም ብላችሁ ከ11am በፊት በስልክ ማስያዝ አለብዎት። \$3 እንዲለግሱ ይመከራል።
- **North Cambridge Senior Center (የአረጋውያን ማእከል):-** 2050 Mass Ave፣ ከሰኞ- አርብ ከ11:30 am - 12:15 pm. 617-349-6320። ከ2 የስራ ቀናት በፊት በስልክ ቦታ ማስያዝ አለብዎት። \$3 እንዲለግሱ ይመከራል።
- **Somerville-Cambridge የአረጋውያን አገልግሎቶች:-** 617-628-2601። <http://rebrand.ly/cambfoodguide-sces-nutrition>

የገበሬዎች ገበያ ግብዓቶች:- ጤናማ ማበረታቻ ፕሮግራም (HIP)

- HIP በመንግስት የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግለት ፕሮግራም ሲሆን ከHIP ሻጮች ጤናማና ሀገር በቀል ፍራፍሬዎችን እና አትክልቶችን ለመግዛት SNAPን ሲጠቀሙ በEBT ካርድዎ ላይ ገንዘብ ይመልሳል።
 - ከ1-2 ሰዎች ላሉት ቤተሰብ **በወር \$40 ዶላር**፣ ከ3-5 ሰዎች ላሉት ቤተሰብ **በወር \$60 ዶላር**፣ እና ከ6+ ሰዎች በላይ ላሉት ቤተሰቦች **በወር \$80 ዶላር**።
- በእነዚህ የገበሬዎች ገበያዎች የHIP ዶላር ለመቀበል፣ የSNAP EBT ካርድዎ ቀሪ ሂሳብዎ ቢያንስ \$0.01 ሊኖረው ይገባል።
 - **የማዕከላዊ Square (አደባባይ) የገበሬዎች ገበያ** - 76 Bishop Allen Drive፣ ሰኞ፣ ከ12 - 6pm፣ እስከ ቀን 11/24/25 ክፍት ነው።
 - **የCharles River የገበሬዎች ገበያ፣ Charles Hotel** - 1 Bennet St.፣ አርብ፣ ከ10 am-6pm፤ እሁድ፣ ከ10am-3pm። ዓመቱን በሙሉ ከቤት ውጪ እና በክረምት ወራት ብቻ በቤት ውስጥ ይከናወናል።
 - **የCharles River የገበሬዎች ገበያ፣ Morse School** - 40 Granite St.፣ ቅዳሜ ከ10am-2pm፣ እስከ 11/20 ክፍት ነው።

የገበሬዎች ገበያ ግብዓቶች:- የCambridge SNAP ማች ፕሮግራም

- SNAP ማች በከተማ የሚደገፍ ፕሮግራም ሲሆን ከSNAP ጥቅማ ጥቅሞችዎ ላይ የ\$15 ዶላር ትኩስ ፍራፍሬዎችን፣ አትክልቶችን እና ቅጠሎችን ለመግዛት ሲጠቀሙ \$15 ዶላር የሚያወጣ ተመጣጣኝ ክፍያ ይሰጣል።
- በዚህ መስተሳሰል ወቅት የCambridge SNAP ሽማግሌዎችን ለመርዳት **የማዕከላዊ Square (አደባባይ) የገበሬዎች ገበያ** እስከ ወቅቱ መጨረሻ (11/24/25) በ **SNAP ማች \$15 መስጠቱን** ይቀጥላል።* እርዳታ ለማግኘት በገበያ አስተዳዳሪው ጠረጴዛ ላይ ይገኙ። * *ለCambridge ነዋሪዎች ግብአቶች ክፍት እንደሆኑ ነው።*

የCambridge Public School ዲስትሪክት

- ብዙ ትምህርት ቤቶች የስጦታ ካርድ መድረኮችን እያካሄዱ ነው። እባክዎን ከትምህርት ቤትዎ የቤተሰብ ግንኙነት ክፍል ጋር ያረጋግጡ።
- ሁሉም የCambridge Public Schools (የሕዝብ ትምህርት ቤቶች) የተማሪዎች የቤተሰብ ገቢ ምንም ይሁን ምን፣ በትምህርት ቤት **ለነጻ ቁርስ** እና ምሳ

ከCambridge የግብዓት ግብዓቶች

- **Greater Boston የምግብ ባንክ** - የምግብ ማከማቻዎችን እና ምግቦችን በዚህ ኮድ ይፈልጉ። <https://www.gbfb.org/need-food/>
- **USDA National Hunger Hotline (ብሔራዊ የረሃብ ቀጥታ የስልክ መስመር)** - ለአካባቢው የምግብ ዕርዳታ ማጣቀሻ። 1-866-348-6479 (እንግሊዝኛ) ወይም 1-877-842-6273 (ስፓኒሽ)
- **Project Bread Food Source Hotline (ምግብ ምንጭ የቀጥታ የስልክ መስመር)** - ይደውሉ ወይም የጽሁፍ መልእክት ይላኩ 800-645-8333
- **የምእራብ Massachusetts ምግብ ባንክ**፡ <https://foodbankwma.org/get-help/home/>
- **Worcester County ምግብ ባንክ**፡ <https://foodbankwma.org/>
- **Merrimack Valley የምግብ ባንክ**፡ <https://mvfb.org/pantry-schedule>
- **በአካውንቲብል Care ድርጅቶች ውስጥ ለተመዘገቡ ነዋሪዎች የአመጋገብ እርዳታ**፡ <https://www.mass.gov/masshealth-health-related-social-needs-services>