

您是否了解所在社區提供的心理健康資源與服務？

免費社區活動！共建關懷社區：促進歸屬感、心理健康與資源共享

2025 年 5 月 6 日 (星期二)

6:00 PM - 8:00 PM

Main Library Lecture Hall, 449 Broadway

資源展

- 了解如何獲取國家、州和地方各級組織的資源
- 與支持心理健康的地方組織代表會面
- 提高對 Cambridge 心理健康資源的認知並建立相關社區支持網絡

小組討論會

如何為自己或親友獲取社區資源？在尋求幫助時，我應該做些什麼？

討論嘉賓將包括以下機構代表：

- 撒瑪利亞會
- The Community Safety Department's CARE Team (社區安全部 CARE 團隊)
- Community Behavioral Health Center (CBHC , 社區行為健康中文)
- FindIt Cambridge

提供茶點與兒童看護服務！

點選此處或掃描 QR 碼報名：



Cambridge
Public Health
Department



心理健康宣傳月

五月活動安排

5月5日星期一 (9am-5pm) : 心理健康急救培訓
Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge 公共圖書館總館)

([點選此處](#)或掃描 QR 碼報名) :



5月6日星期二 (6pm-8pm) : 共建關懷社區活動
Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge 公共圖書館總館)

([點選此處](#)或掃描 QR 碼報名) :



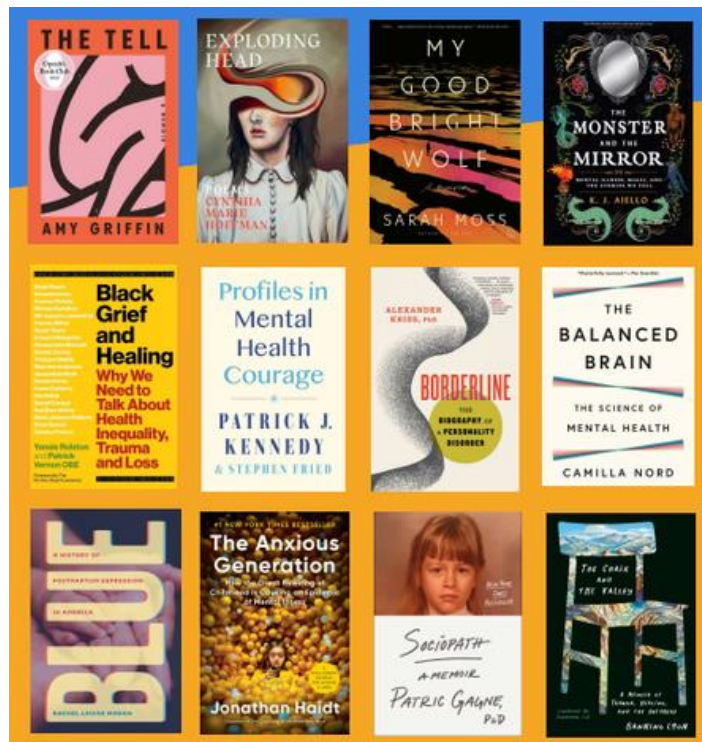
5月9日星期五 (9am-5pm) : 青少年心理健康急救培訓
Mount Auburn 醫院 (Waltham)

([點選此處](#)或掃描 QR 碼報名) :



整個五月

歡迎查看圖書館推薦書目 :



Cambridge
Public Health
Department