

¿Conoce los recursos y servicios de salud mental disponibles en su comunidad?

¡Acto comunitario gratuito! Construir una comunidad solidaria:
Fomentar la pertenencia, el bienestar mental y los recursos

Martes 6 de mayo de 2025

6:00 PM - 8:00 PM

Main Library Lecture Hall, 449 Broadway

Feria de recursos

- **Aprenda a acceder a los recursos** de las organizaciones nacionales, estatales y locales
- **Conozca representantes de organizaciones locales** que apoyan el bienestar mental
- **Concientice y cree comunidad** en torno a los recursos de salud mental en Cambridge

Panel de discusión

¿Cómo puedo acceder a recursos comunitarios para mí o para un ser querido? ¿Qué debo esperar cuando me ponga en contacto?

Entre los panelistas habrá representantes de:

- Samaritanos
- Equipo CARE del Community Safety Department (Departamento de Seguridad Comunitaria)
- Community Behavioral Health Center (Centro Comunitario de Salud Conductual, o CBHC)
- FindIt Cambridge

¡Habrá refrigerio ligero y servicio de guardería!

Regístrese haciendo clic aquí o utilizando el código QR:



Cambridge
Public Health
Department



Mes de sensibilización sobre la salud mental

Eventos de mayo

Lunes 5 de mayo (9am-5pm): Primeros auxilios en salud mental
Cambridge Public Library Main Branch (Sucursal principal de la Biblioteca Pública de Cambridge)
([regístrese aquí](#) o utilice el código QR):



Martes 6 de mayo (6pm-8pm): Evento "Construir una comunidad solidaria"
Cambridge Public Library Main Branch (Sucursal principal de la Biblioteca Pública de Cambridge)
([regístrese aquí](#) o utilice el código QR):



Viernes 9 de mayo (9 a. m-5 p. m.): Primeros auxilios en salud mental para jóvenes
Hospital Mount Auburn, Waltham
([regístrese aquí](#) o utilice el código QR):



Todo el mes

Consulte nuestras recomendaciones de lectura en la biblioteca:



Cambridge
Public Health
Department