

您是否了解所在社区提供的心理健康资源与服务？

免费社区活动！共建关怀社区：促进归属感、心理健康与资源共享

2025 年 5 月 6 日 (星期二)

6:00 PM - 8:00 PM

Main Library Lecture Hall, 449 Broadway

资源展

- 了解如何获取国家、州和地方各级组织的资源
- 与支持心理健康的地方组织代表会面
- 提高对 Cambridge 心理健康资源的认知并建立相关社区支持网络

小组讨论会

如何为自己或亲友获取社区资源？
在寻求帮助时，我应该做些什么？

讨论嘉宾将包括以下机构代表：

- 撒玛利亚会
- The Community Safety Department's CARE Team (社区安全部 CARE 团队)
- Community Behavioral Health Center (CBHC , 社区行为健康中文)
- FindIt Cambridge

提供茶点与儿童看护服务！

[点击此处或扫描 QR 码报名：](#)



Cambridge
Public Health
Department



心理健康宣传月

五月活动安排

5月5日星期一 (9am-5pm) : 心理健康急救培训
Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge 公共图书馆总馆)
([点击此处](#)或扫描 QR 码报名) :



5月6日星期二 (6pm-8pm) : 共建关怀社区活动
Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge 公共图书馆总馆)
([点击此处](#)或扫描 QR 码报名) :

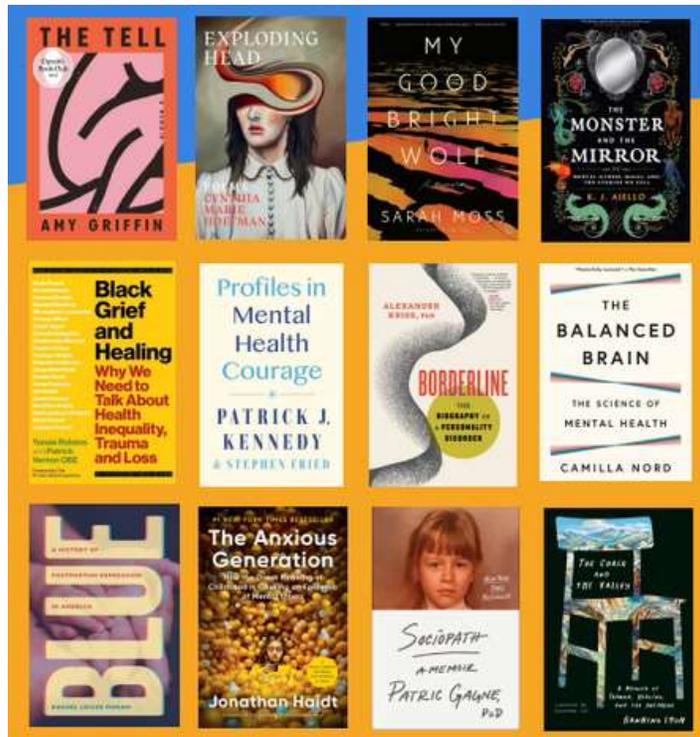


5月9日星期五 (9am-5pm) : 青少年心理健康急救培训
Mount Auburn 医院 (Waltham)
([点击此处](#)或扫描 QR 码报名) :



整个五月

欢迎查看图书馆推荐书目 :



Cambridge
Public Health
Department