

# Você sabe quais recursos e serviços de saúde mental estão disponíveis em sua comunidade?

Evento Gratuito da Comunidade! Construindo uma comunidade solidária: promovendo pertencimento, bem-estar mental e recursos compartilhados

Terça, 6 de Maio, 2025

6:00 PM - 8:00 PM

Main Library Lecture Hall, 449 Broadway

## Feira de Recursos

- **Saiba como acessar recursos** em organizações nacionais, estaduais e locais
- **Conheça representantes de organizações** locais que apoiam o bem-estar mental
- **Aumentar a conscientização e construir uma comunidade** em torno dos recursos de saúde mental em Cambridge

## Painel de Discussão

**Como posso acessar recursos da comunidade para mim ou para um ente querido? O que devo esperar ao entrar em contato?**

Os palestrantes incluirão representantes de:

- Samaritanos
- A equipe CARE do Community Safety Department (Departamento de Segurança Comunitária)
- Community Behavioral Health Center (Centro Comunitário de Saúde Comportamental) (CBHC)
- FindIt Cambridge

**Lanches leves e creches fornecidas!**

**[Registre-se clicando aqui ou usando o código](#)**

**QR:**



Cambridge  
Public Health  
Department



# Mês de Conscientização sobre Saúde Mental

## Eventos de maio

**Segunda-feira, 5 de maio (9am-5pm):** Primeiros Socorros em Saúde Mental  
*Cambridge Public Library Main Branch (Biblioteca Pública de Cambridge Filial Principal)*

[\(registre-se aqui](#) ou use o código QR:



**Terça-feira, 6 de maio (6pm-8pm):** Evento Construindo uma Comunidade Solidária

*Cambridge Public Library Main Branch (Biblioteca Pública de Cambridge Filial Principal)*

[\(registre-se aqui](#) ou use o código QR:



**Sexta-feira, 9 de maio (9am-5pm):** Primeiros Socorros em Saúde Mental para Jovens

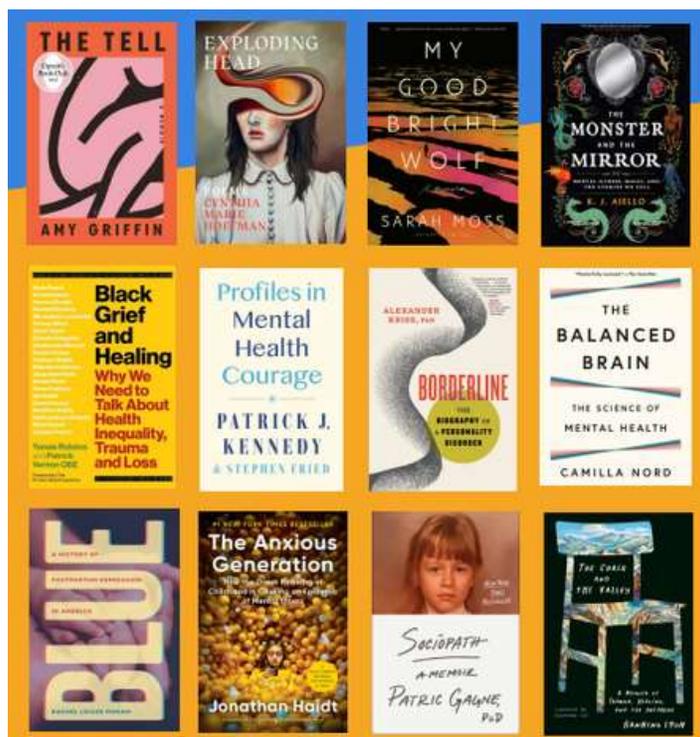
*Hospital Mount Auburn, Waltham*

[\(registre-se aqui](#) ou use o código QR:



## Durante o Mês Todo

Confira nossas recomendações de leitura da biblioteca:



Cambridge  
Public Health  
Department