

# Connaissez-vous les ressources et les services de santé mentale disponibles dans votre communauté ?

Événement communautaire gratuit ! Construire une communauté bienveillante : favoriser l'appartenance, le bien-être mental et le partage des ressources

Mardi 6 mai 2025

6:00 PM - 8:00 PM

Main Library Lecture Hall, 449 Broadway

## Foire aux ressources

- **Apprendre à accéder aux ressources** des organisations nationales, régionales et locales
- **Rencontrer des représentants d'organisations locales** qui soutiennent le bien-être mental
- **Sensibiliser et créer une communauté** autour des ressources en santé mentale à Cambridge

## Débat d'experts

**Comment puis-je accéder aux ressources communautaires pour moi-même ou pour un proche ? À quoi dois-je m'attendre lorsque je prends contact avec eux ?**

Les panélistes comprendront des représentants de(s) :

- Samaritains
- The Community Safety Department's CARE Team (L'équipe CARE du département de la sécurité communautaire)
- Community Behavioral Health Center (CBHC - Centre communautaire de santé comportementale)
- FindIt Cambridge

**Rafrâichissements et garde d'enfants assurés !**

**Inscrivez-vous en cliquant ici ou en utilisant le code QR :**



Cambridge  
Public Health  
Department



# Mois de la sensibilisation à la santé mentale

## Événements du mois de mai

**Lundi 5 mai (9am-5pm) :** Premiers secours en santé mentale  
Cambridge Public Library Main Branch (Bibliothèque publique de Cambridge)  
([inscrivez-vous ici](#) ou utilisez le code QR) :



**Mardi 6 mai (6pm-8pm) :** Événement « Construire une communauté d'entraide  
Cambridge Public Library Main Branch (Bibliothèque publique de Cambridge)  
([inscrivez-vous ici](#) ou utilisez le code QR) :

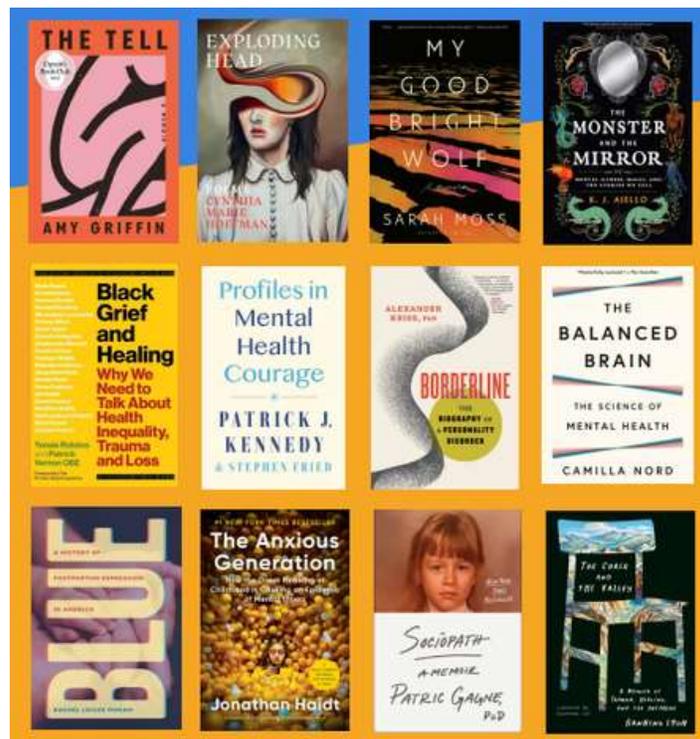


**Vendredi 9 mai (9am-5pm) :** Premiers secours en santé mentale pour les jeunes  
Mount Auburn Hospital, Waltham  
([inscrivez-vous ici](#) ou utilisez le code QR) :



## Tout au long du mois

Consultez nos recommandations de lecture à la bibliothèque :



Cambridge  
Public Health  
Department