

আপনার কমিউনিটিতে মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক কোন কোন রিসোর্স ও সেবা উপলভ্য রয়েছে তা কি আপনি জানেন?

বিনামূল্যে কমিউনিটি ইভেন্ট! যত্নশীল একটি কমিউনিটি গড়ে তোলা:
নিজস্বতা, মানসিক সুস্থতা ও শেয়ায়কৃত রিসোর্সের প্রতিপালন

মঙ্গলবার, ৬ই মে, ২০২৫

সন্ধ্যা ৬:০০ টা - রাত ৮:০০ টা

Main Library Lecture Hall, 449 Broadway

রিসোর্স মেলা

- জাতীয়, রাষ্ট্রীয় ও স্থানীয় সংস্থাগুলোতে কীভাবে রিসোর্সে অ্যাক্সেস পাবেন তা জানুন
- মানসিক সুস্থতা সমর্থনকারী স্থানীয় সংস্থাগুলোর প্রতিনিধিদের সাথে দেখা করুন।
- Cambridge-এ মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক রিসোর্সের ব্যাপারে সচেতনতা বৃদ্ধি ও কমিউনিটি গড়ে তোলা

প্যানেলের আলোচনা

আমি নিজের জন্য অথবা প্রিয়জনের জন্য কমিউনিটি রিসোর্সে কীভাবে অ্যাক্সেস পাব? যোগাযোগ করার সময় আমার কী আশা করা উচিত?

প্যানেলিস্টদের মধ্যে প্রতিনিধিরা অন্তর্ভুক্ত থাকবেন:

- সামারিটান
- The Community Safety Department's CARE Team (কমিউনিটির নিরাপত্তা বিভাগের CARE টিম)
- Community Behavioral Health Center (কমিউনিটির আচরণগত স্বাস্থ্য কেন্দ্র) (CBHC)
- FindIt Cambridge

হালকা জলখাবার ও শিশুদের যত্নের ব্যবস্থা আছে!

এখানে ক্লিক করে অথবা QR কোড ব্যবহার করে
নিবন্ধন করুন:



Cambridge
Public Health
Department



মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতার মাস

মে মাসের ইভেন্টসমূহ

সোমবার, 5ই মে (সকাল 9 টা-বিকাল 5 টা): মানসিক স্বাস্থ্য প্রাথমিক চিকিৎসা
Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge Public Library-এর প্রধান
শাখা)



(এখানে নিবন্ধন করুন অথবা QR কোড ব্যবহার করুন):

মঙ্গলবার, 6 মে (সন্ধ্যা 6 টা-রাত 8 টা): কমিউনিটির একটি যত্নশীল ইভেন্ট তৈরি
করা



Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge Public Library-এর প্রধান
শাখা)

(এখানে নিবন্ধন করুন অথবা QR কোড ব্যবহার করুন):

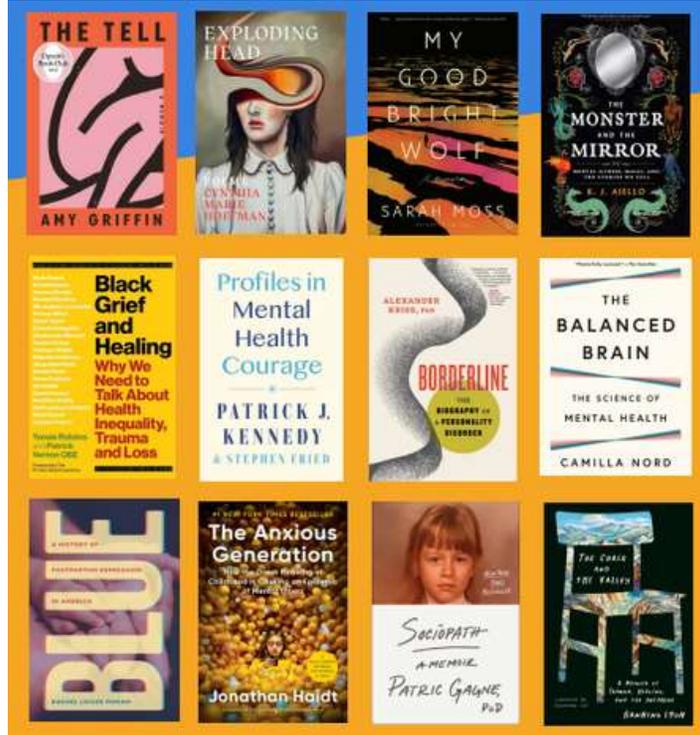
শুক্রবার, 9ই মে (সকাল 9 টা-বিকাল 5 টা): যুব মানসিক স্বাস্থ্য প্রাথমিক চিকিৎসা
Mount Auburn হাসপাতাল, Waltham



(এখানে নিবন্ধন করুন অথবা QR কোড ব্যবহার করুন):

পুরো মাসব্যাপী

আমাদের লাইব্রেরির পড়ার মত বইয়ের সুপারিশ দেখুন:



Cambridge
Public Health
Department