

هل لديكم علم بموارد وخدمات دعم الصحة النفسية المُتاحة في مجتمعكم المحلي؟

نُقدِّم لكم فعالية مجتمعية مجانية! نحو مجتمعٍ داعم: لُتُربِّحْ مشاعر الانتماء ونُعزِّز العافية النفسية وننتشارك الموارد.

يوم الثلاثاء، 6 مايو، 2025

من الساعة 6:00 مساءً حتى 8:00 مساءً

Main Library Lecture Hall , 449 Broadway

مُلتقى التعريف بالموارد

- تعرّفوا على سُبُل الوصول إلى موارد الدعم المُقدّمة من منظمات على المستوى المحلي ومستوى الولاية والمستوى الوطني
- تواصلوا مع مُمثّلين من مُنظّماتٍ محلية تُعنى بدعم الصحة والرفاه النفسي
- ساهموا في رفع الوعي وتعزيز الترابط المجتمعي بجعل موارد الصحة النفسية جزءًا من الحوار والعمل الجماعي في Cambridge

جلسة حوارية

كيف يُمكنني الوصول إلى موارد الدعم المجتمعي سواء لنفسي أو لأحد أحبّتي؟ ما طبيعة المساعدة المتوقّعة عند التواصل مع هذه الجهات؟

المتحدّثون في الجلسة يشملون مُمثّلين عن:

- Samaritans
- The Community Safety
- CARE Team' Department (فريق CARE التابع لإدارة السلامة المجتمعية)
- Community Behavioral Health Center (CBHC) (مركز الصحة النفسية والسلوكية المجتمعي)
- FindIt Cambridge

سنُقدِّم المقبلات والمرطبات الخفيفة ونوفّر خدمة رعاية الأطفال!

سجّلوا بالضغط هنا أو بمسح رمز الاستجابة السريعة (QR):



Cambridge
Public Health
Department



شهر التوعية بالصحة النفسية

فعاليات شهر مايو

الاثنين، 5 مايو (من 9 صباحًا حتى 5 مساءً): الإسعافات الأولية للحالات المتعلّقة بالصحة النفسية

Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge)
(سجّلوا من هنا أو استخدموا رمز الاستجابة السريعة QR):



الثلاثاء، 6 مايو (من 6 مساءً حتى 8 مساءً): فعالية نحو مجتمع داعم

Cambridge Public Library Main Branch (Cambridge)
(سجّلوا من هنا أو استخدموا رمز الاستجابة السريعة QR):



الجمعة، 9 مايو (من 9 صباحًا وحتى 5 مساءً): الإسعافات الأولية للحالات المتعلّقة بالصحة النفسية لليافعين

مستشفى Waltham، Mount Auburn

(سجّلوا من هنا أو استخدموا رمز الاستجابة السريعة QR):



طيلة شهر مايو

اطّلعوا على توصياتنا لكتب حول الصحة النفسية ضمن مكتبتنا العامة:



Cambridge
Public Health
Department