



Educação em
Saúde Oral
para
Crianças em
Idade
Escolar





Programa Cambridge Healthy Smiles



A cárie continua a ser a doença crônica mais comum entre crianças. As crianças sofrem desconforto desnecessário devido à cárie, o que limita sua capacidade de se alimentar, conversar e aprender. Uma saúde bucal precária afetará a saúde em geral da criança. A boa notícia sobre a cárie é que ela pode ser prevenida com boa higiene oral, dieta adequada e consultas regulares ao dentista, a cada seis meses, para limpezas e aplicações de flúor e selante.



O programa Cambridge Healthy Smiles oferece avaliações odontológicas gratuitas e educação sobre saúde bucal em classe para

todos os alunos da pré-escola, 1º, 3º, 6º e 9º ano das Escolas Públicas de Cambridge (CPS). O Cambridge Healthy

Smiles tem sido incrivelmente bem-sucedido ao identificar crianças de Cambridge em risco de doença dental e encaminhá-las para tratamento em clínicas odontológicas locais em Cambridge.

A meta do programa

é alcançar os alunos através de um conteúdo que se adapta à idade e reflete a diversidade do aluno.

Uma maior conscientização sobre saúde bucal levará a uma melhora na saúde em geral para alunos e suas famílias.

O papel desempenhado pelas enfermarias escolares e pelos representantes familiares é fundamental no trabalho com o higienista dental escolar. O programa Healthy Smiles espera que todos os alunos tenham ter uma boa higiene oral, o que contribuirá para um ano letivo de sucesso.



Avaliação Odontológica



Nosso programa realiza uma avaliação de saúde bucal gratuita para a criança na escola. Os resultados da avaliação nos ajudam a ter uma ideia da saúde oral de cada aluno, com o objetivo de melhorar a saúde em geral de todos os alunos das Escolas Públicas de Cambridge.

Todos os alunos do **primeiro, terceiro, sexto e nono ano** das CPS são agendados para uma aula anual sobre saúde oral, seguida de uma avaliação de saúde bucal. A aula de saúde oral é apresentada na sala de aula

na semana anterior à avaliação, o que ajuda os alunos a se familiarizarem com a equipe odontológica antes da avaliação. No dia da aula, as crianças são enviadas para casa com uma sacola contendo escova de dentes, creme dental, fio dental e informações educativas sobre higiene oral, para leitura dos pais, contendo recomendações de saúde bucal específicas para a idade.

Todos os alunos participam em conjunto, e as crianças sentem-se incluídas quando chegam na avaliação dental de dois minutos. Encorajamos as crianças a fazerem perguntas sobre saúde bucal durante o exame. Nossa avaliação de saúde oral consistirá em um exame dos dentes e da boca de cada criança. **Esse exame simples e não invasivo é realizado com um espelho bucal.**

A cárie pode passar despercebida nos seus estágios primários, e é por isso que essa

avaliação é realizada por profissionais odontológicos treinados. Os pais dos alunos que necessitam de cuidados odontológicos são encaminhados para acompanhamento.

O programa Healthy Smiles ajudará as famílias a encontrarem um dentista. Mesmo que o(a) seu(ua) filho(a) já tenha um dentista, há



benefícios em permitir que ele(a) participe com a classe na avaliação do Healthy Smiles, para melhorar a saúde em geral da escola da criança.



Resultados da Avaliação



Problemas dentais podem ficar escondidos. A criança fica com a boca fechada, logo, os adultos não conseguem ver a dor ou o problema. Uma avaliação oral identificará uma criança em necessidade. Foi comprovado que uma criança que sente dor:

- Não consegue prestar atenção na aula e fica distraída devido ao desconforto. Não consegue aprender adequadamente, não absorve.
- Tem uma capacidade limitada de se sair bem em uma prova.

O exame fornece um resumo da população, ajudando a avaliar a população de modo geral. Uma avaliação de saúde oral pode identificar o problema corretamente e encontrar uma solução através de um encaminhamento adequado. A avaliação identificará uma necessidade e iniciará o processo para uma boca saudável para todas as crianças das CPS.



Pré-Escola



Uma das várias preparações importantes para o dia letivo é manter uma boca saudável. A cárie continua a ser a doença crônica mais comum entre crianças. As crianças enfrentam dor e sofrimento evitáveis devido à cárie.

A boa notícia é que a cárie pode ser prevenida com uma dieta saudável, bons hábitos de higiene oral e cuidados orais de rotina, com flúor e selantes. É importante começar na pré-escola e nas primeiras séries, para que a criança aprenda sobre a importância de uma boca saudável.

Importância de uma boca saudável:

Os dentes nos ajudam a comer, falar, cantar e sorrir. Gengivas e ossos saudáveis ajudam a manter os dentes no lugar.

As bochechas, os lábios e o palato são essenciais para mastigar e falar. A língua nos ajuda a falar e a sentir o sabor dos alimentos.

Os dentes de leite reservam espaços na mandíbula para o desenvolvimento dos dentes permanentes sob a gengiva.

A remoção (extração) muito precoce dos dentes de leite pode fazer com que os dentes permanentes fiquem desalinhados.

De acordo com seus efeitos nos dentes, os alimentos são divididos em pegajosos ou crocantes. Quando estão na boca, eles limpam os dentes ou se grudam aos dentes e alimentam a placa, promovendo a cárie?



Enxágue a boca com água depois de comer quando você estiver sem uma escova. Isso remove a comida e a placa (germes da boca).





Escovar e usar fio dental tanto nos dentes primários (de leite) quanto nos permanentes é importante para proteger e manter os dentes saudáveis. Usar fio dental remove alimentos e bactérias que possam estar entre os dentes e nos locais em que a escova não consegue alcançar. Ter uma boa saúde oral significa escovar os dentes duas vezes

por dia com um creme dental de flúor, antes da escola e antes de dormir. Incentive a criança a tornar a escovação e o fio dental um hábito diário. Um bom cuidado oral ajudará a criança na prevenção de germes.



Educação Primária



É importante que a criança que está na educação primária aprenda sobre como uma cárie se forma e sobre alimentos saudáveis, para manter a saúde da boca e do corpo.

O processo de deterioração dentário

A placa (bactérias da boca) ao redor dos dentes utiliza partículas de alimentos para produzir ácido.

Alimentação ou lanches frequentes causa ataques ácidos frequentes.

Os ataques ácidos deterioram a estrutura do esmalte dos dentes, levando à deterioração.

A deterioração continua a se espalhar profundamente na estrutura do dente, causando uma cárie (buraco) se o processo de deterioração não for tratado por um dentista.

De acordo com seus efeitos nos dentes, os alimentos são divididos em pegajosos ou crocantes. Quando estão na boca, eles limpam os dentes ou se grudam aos dentes e alimentam a placa, promovendo a cárie?

Enxágue a boca com água depois de comer quando você estiver sem uma escova. Isso remove a comida e a placa.

É importante discutir os tópicos acima tanto em casa quanto na escola. Incentive a criança a tornar a escovação e o fio dental um hábito diário. É recomendado que a criança faça um exame oral

e uma limpeza no dentista duas vezes por ano, para prevenir problemas dentais que possam impedir que ela aprenda de forma adequada.



Beba, Bocheche, Engula



Iniciativa da garrafa d'água na classe: por que água?

A água enriquecida com flúor de Cambridge é a melhor bebida para a manutenção da saúde oral. Os alunos não podem escovar os dentes na escola, logo, beber água é a segunda melhor alternativa.

A água ajuda a enxaguar a placa e a cárie que causa a acidez. A água ajuda a remover os alimentos que a placa consome. A água com flúor fortalece os dentes.

A água hidrata as crianças e as mantém saudáveis.

Beba, bocheche, engula.

Garrafas d'água incentivadoras para o uso na sala de aula ensinam aos alunos que beber água é bom para sua boca e seu corpo, mantendo você saudável.

Alunos saudáveis aprendem melhor.

As garrafas d'água entregues nas turmas de **1º e 3º ano** pela iniciativa Healthy Smiles são fornecidas pelo fundo Charles Bullock, que auxilia as necessidades de saúde oral de crianças em idade escolar em Cambridge.





Alimentos e lanches saudáveis para os dentes na escola

No almoço e nos lanches, escolha frutas e vegetais que sejam crocantes e ajudem a limpar os dentes enquanto você come, além de possuírem um baixo teor de açúcar. Essa é a melhor alternativa depois de escovar os dentes.

Leite e outros laticínios, como queijo e iogurte, têm baixo teor de açúcar, o que é bom para sua saúde dental. Além disso, esses alimentos contêm proteínas e são ricos em cálcio, o que pode ajudar a fortalecer os dentes.

Bolachas, salgadinhos e pães grudam nos dentes quando entram em contato com a saliva da boca, ficando mais tempo nos dentes e alimentando a placa, o que leva à cárie. Comer uma fruta ou vegetal crocante e beber água em seguida a remover os alimentos pegajosos dos dentes.



Dentes Saudáveis, Você Saudável Na Escola



Beba, bocheche, engula água depois de **todos** os lanches e após o almoço.

Leve **lanches saudáveis** para a escola, que não grudem nos dentes e que ainda os limpem.

Beba **água** durante o dia letivo para se manter saudável. Mantenha as **mãos** (germes) longe da boca.

Balance os dentes soltos com a **língua**.

Conte aos professores se um dente ou sua boca estiver incomodando.

**Beba
Bocheche
e Engula**



Educação para Pré-Adolescentes



Seu(u) filho(a) pré-adolescente fará escolhas que influenciarão sua saúde oral e afetarão sua saúde em geral. Existem mais fatores de risco aos quais os pré-adolescentes podem se expor e sobre os quais precisam fazer boas escolhas informadas.

A boca é importante para o corpo

Importância de manter uma dieta saudável, com baixo teor de açúcar e limitando lanches frequentes.

Importância de escovar os dentes duas vezes por dia, com creme dental de flúor, e usar fio dental antes da escola e de dormir. Isso é especialmente importante para pessoas que usam aparelho.

Consciência sobre higiene oral pessoal, mau hálito e redução da exposição aos germes que causam doenças.

Evitar fatores de risco — tabagismo, vape, álcool e drogas ilícitas.

Importância de beber água na escola, após o almoço, para promover a saúde oral e para se manter hidratado(a).

Importância de usar equipamentos de proteção para atividades esportivas, como protetor bucal, protetor facial e capacete.

É importante discutir os tópicos acima tanto em casa quanto na escola. Incentive a criança a tornar a escovação e o fio dental um hábito diário. É recomendado que a criança faça um exame oral

e uma limpeza no dentista duas vezes por ano, para prevenir problemas dentais que possam impedir que ela aprenda de forma adequada.

Educação de Adolescentes



Os adolescentes estão prontos para entender a importância de uma boca saudável, e podem ser responsáveis por sua própria higiene pessoal. A lista abaixo inclui alguns dos assuntos que serão discutidos com seu(ua) filho(a).

Mantenha os dentes por toda a vida:

Como a saúde oral afeta todo o corpo. O

processo de deterioração dentário.

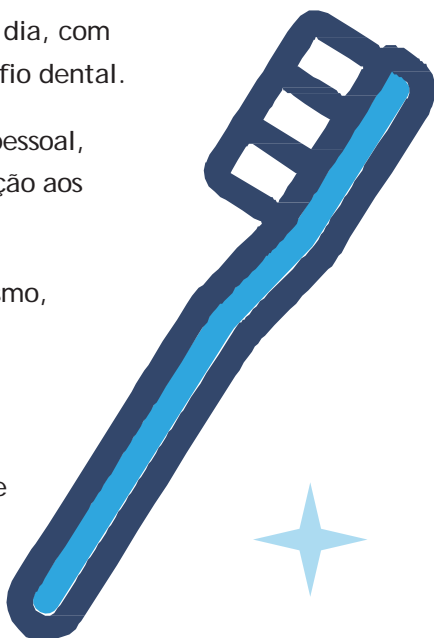
Importância de manter uma dieta saudável, com baixo teor de açúcar e limitando lanches frequentes.

Importância de escovar os dentes rotineiramente, duas vezes por dia, com creme dental de flúor e uso de fio dental.

Consciência sobre higiene oral pessoal, mau hálito e redução da exposição aos germes que causam doenças.

Evitar fatores de risco — tabagismo, vape, álcool e drogas ilícitas.

Importância de beber água na escola, após o almoço, para promover a saúde oral e para se manter hidratado(a).





Importância de usar equipamentos de proteção, como protetor bucal e capacete, para evitar danos e concussões.

Importância de estabelecer um ambiente de cuidados orais em casa.

É importante discutir os tópicos acima tanto em casa quanto na escola. Incentive a criança a tornar a escovação e o fio dental um hábito diário. É recomendado que a criança faça um exame oral

e uma limpeza no dentista duas vezes por ano, para prevenir problemas dentais que possam impedir que ela aprenda de forma adequada.



Escolha a Água Como sua Bebida, Ela Ajuda Você a



Iniciativa da garrafa d'água na classe: por que água?

A água enriquecida com flúor de Cambridge é a melhor bebida para a manutenção da saúde oral. Os alunos não podem escovar os dentes na escola, logo, beber água é a segunda melhor alternativa.



A água ajuda a enxaguar a placa e a cárie que causa a acidez. A água ajuda a remover os alimentos que a placa consome. A água com flúor fortalece os dentes.

A água hidrata as crianças e as mantém saudáveis.

Beba, bocheche, engula.

Garrafas d'água incentivadoras para o uso na sala de aula ensinam aos alunos que beber água é bom para sua boca e seu corpo, mantendo você saudável. Alunos saudáveis aprendem melhor.

As garrafas d'água entregues nas turmas de **6º e 9º ano** pela iniciativa Healthy Smiles são fornecidas pelo fundo Charles Bullock, que auxilia as necessidades de saúde oral de crianças em idade escolar em Cambridge.

Alimentos e hábitos saudáveis para os dentes na escola

Escolha frutas e vegetais como almoço e lanches. Inclua cálcio na sua dieta – leite e laticínios, como queijo e iogurte.

Mantenha o sistema imunológico do seu corpo forte, com uma boa higiene oral, escovando os dentes e usando fio dental duas vezes por dia. Lembre-se de usar um protetor bucal por segurança, e de lavá-lo e armazená-lo adequadamente entre



os eventos esportivos. Evite bebidas esportivas ricas em açúcar.
Prefira beber água para se hidratar enquanto pratica seu esporte.



A Boa Saúde Oral Leva à Boa Saúde Geral



Como ajudar a criança com gripe ou resfriado a manter a boca saudável!

Mantenha a rotina diária de cuidados de saúde oral da criança mesmo quando ela estiver doente.

Escovar duas vezes por dia.

Usar fio dental à noite ou pela manhã.

Trocar de escova quando estiver se sentindo melhor.

Como a boca é prejudicada quando você está doente:

Sprays nasais e remédios para a tosse e o resfriado podem deixar a boca seca. O vômito pode danificar os dentes devido à sua acidez.

Germes da tosse ou da boca podem deixar o resto do seu corpo ou as outras pessoas doentes.

Como lidar com a boca seca

Beba muita água!

Faça bochecho e cuspa a água depois de vomitar.

Use um umidificador ou vaporizador para lidar com o vento frio do inverno e evitar a boca seca.

Se a criança tiver idade suficiente para remédios de tosse, os que não possuem açúcar (como os de xilitol) são recomendados.





Se estiver doente, hidrate-se, hidrate-se e hidrate-se!

A água mantém a criança hidratada e remove os ácidos que causam cáries. Se as bebidas abaixo forem recomendadas por seu médico, beba água em seguida para remover os açúcares dos dentes.

Pedialyte – repõe fluidos e minerais.

Bebidas esportivas sem açúcar podem dar energia à criança. Sucos com pouco açúcar podem ser consumidos com moderação.



Dicas de Saúde Oral para Quando Estiver Doente



Mantenha sua rotina diária de cuidados de saúde oral mesmo quando estiver doente.

Aqui estão algumas recomendações de saúde para manter sua boca saudável. SEMPRE lave as mãos antes de começar a escovar os dentes.

Escove duas vezes por dia, com uma escova de cerdas macias e que alcance todas as áreas da boca com facilidade.

Use um creme dental com flúor aceito pela American Dental Association (ADA).

Escove acima, abaixo, em frente, atrás, por dentro e por fora de todos os dentes. Escove as gengivas e os dentes em movimentos circulares, como uma massagem.

Use uma quantidade de creme dental do tamanho de uma ervilha para adultos e crianças com mais de 3 anos.

Escove por dois minutos.

Escove a língua.

Use fio dental uma vez por dia. Se você não tem usado o fio dental todos os dias, esta é a hora de começar. O fio dental remove alimentos e germes entre os dentes. Aqui está um guia para usar o fio dental:

Retire 18 a 24 polegadas de fio dental do recipiente. Amarre as pontas nos dedos indicador e médio.



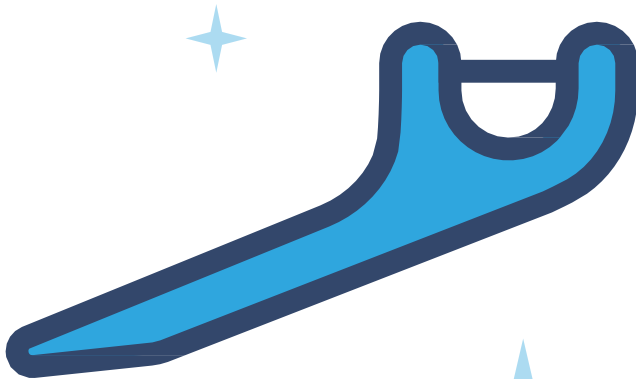


Segure o fio dental firmemente em volta de cada dente, formando um "C". Mova o fio para cima e para baixo contra as laterais de cada dente algumas vezes.

Um suporte de fio dental pode ser usado se você estiver com problemas para usá-lo ou estiver usando nos dentes de uma criança.

Jogue fora o fio ou o suporte depois de cada uso e lave as mãos.

O enxaguante bucal não evita infecções por vírus, mas ajuda a matar os germes que podem prejudicar a saúde da boca. Use um enxaguante antibacteriano aprovado pela ADA a partir dos 12 anos de idade.



Dicas para Quando Estiver Doente (2)



Evite que os germes se espalhem

Lave a escova de dentes rigorosamente após cada uso, usando água quente.

Depois de lavar a escova, mantenha-a erguida e deixe secar. Deixe a escova secar antes de guardá-la. Guarde a escova separadamente, sem tocar em outras escovas da família.

Evite a contaminação, dando a cada membro da família seu próprio creme dental e fio dental.

Se estiver — ou ficar — doente, troque a escova quando se sentir melhor. Troque de escova pelo menos uma vez a cada três meses.

Não se esqueça de manter seus acessórios dentais removíveis limpos (como aparelhos ou dentaduras). Escove esses acessórios também, e siga o protocolo recomendado por seu dentista para armazená-los.

Jogue fora o fio dental ou o suporte depois de cada uso e lave as mãos.

Hidrate-se com a água enriquecida com flúor das torneiras de Cambridge

A água é a melhor bebida para manter sua saúde oral. Beber água faz bem para sua boca e seu corpo, mantendo você saudável. A água das torneiras de Cambridge contém flúor, que é conhecido como "o removedor de cáries natural".



Dicas para Quando Estiver Doente (3)



Lanches saudáveis para os dentes

Tenha lanches saudáveis, com baixo teor de açúcar e que não grudem nos dentes. Limite o número de vezes que você ou seu(a) filho(a) faz lanches no dia. Estar em casa tem uma vantagem: você sempre pode escovar os dentes depois de comer!

Hábitos a evitar que podem causar problemas dentais

Evite hábitos de risco que não façam bem para sua saúde oral, e que possam afetar suas chances de contrair ou se recuperar de um vírus. Esses hábitos de risco incluem:

- Vape/cigarros eletrônicos/Juul

- Abuso de álcool

- Tabagismo

- Abuso de drogas

Considerações especiais para pessoas com problemas de saúde pré-existent

Um cuidado odontológico rigoroso é importante para pessoas com problemas médicos pré-existent e que estão em maior risco de doenças nas gengivas. Esses problemas incluem diabetes, doenças cardíacas, asma, entre outros que possam comprometer seu sistema imunológico. Pessoas com esses problemas também apresentam maior risco de casos graves de COVID-19.

Ligue para o nosso consultório odontológico

Se você achar que está com uma emergência odontológica, ligue para nosso consultório imediatamente para receber orientações sobre o



melhor tratamento.

Use um Protetor Bucal ao Praticar



O protetor bucal é um aparelho de proteção de borracha, que se encaixa por cima dos dentes superiores e ajuda a evitar ferimentos nos dentes, lábios, bochechas e língua. Ao praticar seus esportes, o protetor bucal pode ajudar a evitar a perda de dentes e reduzir o risco e a severidade de uma fratura de mandíbula e/ou uma concussão.

Os protetores bucais são altamente recomendados para todas as pessoas que participam de esportes em que pode haver risco de danos à mandíbula, aos dentes ou à cabeça. A American Dental Association recomenda o uso de protetores bucais personalizados. Consulte seu dentista para saber mais.

Cuide do seu protetor bucal

Antes e depois de cada uso, os protetores bucais devem ser limpos com água com sabão ou um enxaguante antibacteriano. Seque delicadamente.

Os protetores bucais devem ser armazenados em recipientes plásticos rígidos, que também precisam ser limpos.

Troque seu protetor quando estiver rasgado ou se o tamanho da sua mandíbula ou as posições dos seus dentes mudar, o que fará com que o protetor não se encaixe mais.



Emergências Odontológicas



Não hesite em ligar para o consultório odontológico caso tenha qualquer preocupação.

Lábios, bochechas ou língua cortada ou mordida: primeiro, limpe a área suavemente com água. Em seguida, aplique uma compressa fria na área afetada para ajudar a controlar e minimizar qualquer inchaço. Se o local estiver sangrando, aplique uma pressão suave usando um pedaço limpo de gaze ou pano.

Dentes de leite arrancados: pode ser necessário ligar para seu consultório odontológico. É uma boa ideia guardar o dente e trazê-lo para a consulta, para que o dentista possa se certificar de que o dente inteiro saiu.

Dentes permanentes arrancados: se a criança tiver um ou mais dentes permanentes arrancados, essa é uma emergência odontológica. Se você conseguir localizar o dente, pegue-o apenas pela coroa e evite tocar na raiz. O mais importante é lembrar que o dente precisa ficar úmido. Depois, vá imediatamente ao dentista.

Abscesso dentário: o abscesso dentário é uma infecção dolorosa que se forma dentro da raiz do dente. Ele cria um acúmulo de pus que, se não for tratado, pode levar a uma variedade de problemas de saúde. Ligue para seu dentista.

Obturações perdidas ou soltas: se a criança tem obturações, elas podem ser soltas, deslocadas ou perdidas. Se isso acontecer, ligue para o dentista imediatamente. Sempre que a obturação sai da posição original, isso expõe o dente desprotegido abaixo. Isso pode levar a uma sensibilidade extrema na área afetada. É importante reposicionar



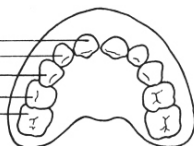
a obturação assim que possível.



Acompanhe as Mudanças dos Dentes de Leite para Dentes

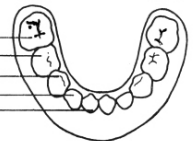
Dentes superiores

Incisivos centrais
Incisivo lateral
Cúspide
Primeiro molar
Segundo molar



Dentes inferiores

Segundo molar
Primeiro molar
Cúspide
Incisivo lateral
Incisivo central



Dentes superiores

Incisivos centrais
Incisivo lateral
Cúspide
Primeiro molar
Segundo molar

Erupção

7½ meses
9 meses
18 meses
14 meses
24 meses

Queda

7½ anos
8 anos
11½ anos
10½ anos
10½ anos

Dentes inferiores

Segundo molar
Primeiro molar
Cúspide
Incisivo lateral
Incisivo central

Erupção

20 meses
12 meses
16 meses
7 meses
6 meses

Queda

11 anos
10 anos
9½ anos
7 anos
6 anos

Dentes superiores

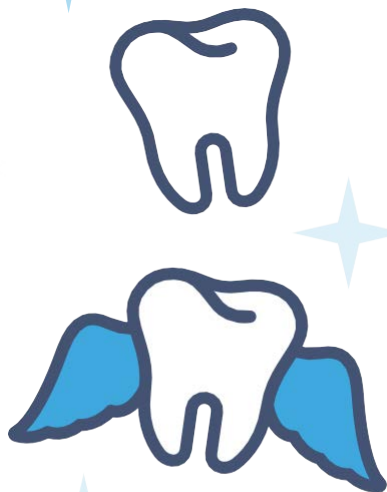
Incisivo central
Incisivo lateral
Cúspide
Primeiro bicúspide
Segundo bicúspide
Primeiro molar
Segundo molar
Terceiro molar

7-8 anos:
8-9 anos:
11-12 anos:
10-11 anos:
10-12 anos:
6-7 anos:
12-13 anos:
17-21 anos:

Dentes inferiores

Terceiro molar
Segundo molar
Primeiro molar
Segundo bicúspide
Primeiro bicúspide
cúspide
Incisivo lateral
Incisivo central

17-21 anos:
11-13 anos:
6-7 anos:
11-12 anos:
10-12 anos:
9-10 anos:
7-8 anos:
6-7 anos:



O crescimento de cada criança é diferente, portanto, a erupção de seus dentes também pode variar.



Erupção: crescimento na boca

Queda: perda do dente.



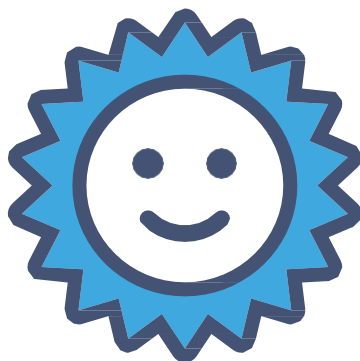
Quando a Saúde Mental Piora, a Saúde Oral Também Pode

A saúde oral diária negligenciada pode resultar em:

- Cáries, infecções da boca e dor
- Baixa autoestima causada pela má aparência da boca
- Desconforto pela boca seca

O que pode causar danos aos dentes ou à boca?

- Alimentos ricos em açúcar
- Alimentos e bebidas ácidos
- Álcool
- Tabaco/vape ou vaporizadores de maconha
- Medicamentos comportamentais
- Sprays nasais, inaladores, remédios para resfriado
- Vômito
- Drogas ilícitas



Caso esteja sofrendo de declínio mental, lembre-se de manter sua rotina diária de escovação.

A boa saúde oral leva à boa saúde geral

Questionário Odontológico do



Por que você deve ir para a consulta odontológica durante a pandemia?

O programa Cambridge Healthy Smiles faz parte do departamento de saúde escolar das CPS. Nós oferecemos avaliações odontológicas e educação em saúde bucal nas Escolas Públicas de Cambridge para todos os alunos do primeiro, terceiro, sexto e nono ano. Devido à pandemia da COVID-19, como as avaliações odontológicas não serão conduzidas na escola da criança, a equipe do Healthy Smiles ligará para as famílias para fazer algumas perguntas sobre saúde mental para ajudar a manter sua segurança.

Durante o questionário, reservaremos um tempo para garantir que todas as dúvidas dos pais sejam respondidas.

A criança tem um ambiente de cuidados odontológicos em casa?

Você conseguiu ver seu dentista durante a pandemia da COVID-19?

Você tem alguma preocupação ou medo sobre a volta ao seu dentista?

Durante a pandemia da COVID-19, recomendamos que sua família continue a fazer consultas preventivas de rotina com seu dentista para manter sua família segura. Mantenha as práticas de boa saúde oral, que são essenciais para uma boa saúde em geral. Seja no ensino remoto ou presencial, a capacidade da criança de aprender aumenta com uma boa saúde oral. Nós recomendamos que você continue a ver seu dentista rotineiramente para manter sua família saudável. Lembre-se que, há décadas, a odontologia vem sendo equipada e treinada para garantir o melhor controle de infecções.



Ela nunca foi fonte de uma infecção respiratória ou contágio viral.
Consulte seu dentista para manter uma boa saúde oral e garantir sua saúde em geral.



Recursos de Saúde Odontológica



Serviços odontológicos escolares disponíveis para crianças de Cambridge

Harvard School of Dental Medicine

(617) 432-1434

188 Longwood Ave, Boston, MA 02115

Tufts University School of Dental Medicine

(617) 636-6828

1 Kneeland St, Boston, MA 02111

Henry M. Goldman School of Dental Medicine

(617) 638-4700

100 E Newton St, Boston, MA 02118

Forsyth School for Dental Hygiene

(617)278-2700 (apenas para limpezas e radiografias) 179 Longwood Avenue, Boston, MA

Seguro odontológico Mass Health:

Para encontrar dentistas locais em Cambridge que participem dos Programas Estaduais de Seguro de Saúde Infantil (CHIP) e do Medicaid, acesse: InsureKidsNow.gov ou 1-877-KIDS-NOW

Escritório de Assistência com Seguro de Saúde do Cambridge Hospital

617-665-1100





Centros de saúde comunitária

Para encontrar **centros de saúde comunitária local** com clínicas odontológicas, acesse:

<http://www.massleague.org/findahealthcenter/>

Windsor Street Dental Clinic

(617) 665-3990

Cambridge Health Alliance Windsor Street Health Center 119

Windsor St. Cambridge, MA 02139

Conscientização sobre a saúde bucal

Para conhecer mais **recomendações de saúde bucal** para seu(u) filho(a), acesse os sites:

Academia Americana de Odontopediatria:

<http://www.mychildrensteeth.org>

Associação Dental Americana MouthHealthy

<https://www.mouthhealthy.org>





**“
Dentes
Você saudável,
”**

**Se você tiver mais perguntas, contate: Programa
Cambridge Healthy Smiles
Programa de Saúde Bucal das Escolas Públicas de
Cambridge Fone: 617-665-3767 |
healthysmiles@challiance.org**



Cambridge
Public Health
Department

