

কেমব্রিজের খাদ্য সংস্থান বিষয়ক নির্দেশিকা

ফুড প্যান্ড্রিসমূহ

সময় ও স্থানের তথ্য বদলাতে পারে, এবং কার্যক্রমগুলির জন্য যোগ্যতাজনিত বিধিনিষেধ থাকতে পারে। আমরা সরাসরি কার্যক্রমগুলির সাথে যোগাযোগ করে বিস্তারিত সব তথ্য সম্পর্কে নিশ্চিত হয়ে নেবার পরামর্শ দেব।

কেমব্রিজ অর্থনৈতিক সুযোগ-সুবিধা বিষয়ক কমিটি বা Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC) 11 ইনম্যান স্ট্রিট, 617-868-2900 মঙ্গলবার দুপুর 12-2টা; বৃহস্পতিবার সকাল 11-1টা	কেমব্রিজ অর্থনৈতিক সুযোগ-সুবিধা বিষয়ক কমিটি (CEOC) 266B রিজ এভিনিউ., 617-686-2900 সোমবার ও বুধবার, দুপুর 2টা - সন্ধ্যা 6টা
সেন্ট জেমস এপিস্কোপাল চার্চ/হেলিং হ্যান্ড ফুড প্যান্ড্রি 1991 মাস এভিনিউ, 617-547-4070 মাসের 2 ^{য়} ও 4 ^{র্থ} শনিবার, সকাল 9-11টা	মাস এভিনিউ ব্যাপটিস্ট চার্চ/প্রোজেক্ট মান্না 146 হ্যাম্পশায়ার স্ট্রিট, 617-868-4853 মাসের 3 ^{য়} শনিবার, সকাল 8টা (যতক্ষণ সরবরাহ থাকবে)
ইস্ট এন্ড হাউজ 105 স্পিং স্ট্রিট, 617-876-4444 মঙ্গলবার ও শুক্রবার, দুপুর 1টা	সেন্ট পল প্যারিশ 29 মাউন্ট অবার্ন স্ট্রিট, 617-491-8400 শনিবার, সকাল 10-12টা
কেমব্রিজ কমিউনিটি সেন্টার 5 ক্যালেন্ডার স্ট্রিট, 617-547-6811 মঙ্গলবার থেকে শুক্রবার অবধি, দুপুর 1-3টা	সেন্ট পল AME চার্চ/এলনোরা ইয়ার্ড ফুড প্যান্ড্রি 85 বিশপ অ্যালেন ডাঃ, 617-661-1110 বুধবার দুপুর 3টা - বিকাল 5টা; বৃহস্পতিবার দুপুর 12-2টা
মার্গারেট ফুলার নেইবারহুড হাউজ 71 চেরি স্ট্রিট, 617-547-4680 বুধবার বিকাল 4টা - সন্ধ্যা 6:30টা; বৃহস্পতিবার দুপুর 2টা - বিকাল 5টা; শুক্রবার সকাল 9-12টা; শনিবার সকাল 10-1টা	স্যালভেশন আর্মি 402 মাস এভিনিউ, 617-547-3400 সোমবার, বুধবার, শুক্রবার সকাল 11-1টা (এছাড়া সোম-শুক্র আগাম সময় নির্ধারণের ভিত্তিতেও উপলভ্য রয়েছে)

বিনামূল্যে স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার জন্য খাদ্য বাড়িতে সরবরাহকরণ কর্মসূচি (Food For Free Healthy Eats Home Delivery Program)

বিনামূল্যে স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার জন্য খাদ্য বাড়িতে সরবরাহকরণ কর্মসূচির অধীনে সেই সব যোগ্যতাসম্পন্ন, কম আয়বিশিষ্ট কেমব্রিজের বাসিন্দাদের বাড়ি-বাড়ি মুদিখানা সামগ্রীর বাস্তু পৌঁছে দেয় যারা অসুস্থতা বা বিকলাঙ্গতার দরুন চিরচরিত ফুড প্যান্ড্রিগুলিতে পৌঁছাতে পারেন না এবং যাদের কোন আত্মীয়-পরিজন বা পরিচর্যাকারী নেই যারা তাদেরকে তাদের মুদিখানা সামগ্রী কেনায় সহায়তা করতে পারেন। 80 বছরের কম বয়সীরা আবেদনকারীদের অবশ্যই তাদের বিকলাঙ্গতা বা প্রতিবন্ধকতার ব্যাখ্যাসহ একটি চিকিৎসাগত রেফারেল প্রদান করতে হবে যা তাদের স্থানীয় ফুড প্যান্ড্রিগুলিকে ব্যবহার করা থেকে প্রতিহত করে এবং তাদের হয়ে স্থানীয় ফুড প্যান্ড্রিগুলিতে যেতে পারেন এমন পরিচর্যাকারীর অভাব সম্পর্কেও জানাতে হবে। কোন চিকিৎসাগত উল্লেখ না থাকলে অংশগ্রহণকারীদের তালিকাভুক্ত করা হবে না। আবেদনের জন্য, দয়া করে 617-273-0817 নম্বরে কল করুন অথবা দেখুন bit.ly/2UBoGSx

SNAP, WIC ও আরও

SNAP, WIC বা অন্যান্য খাদ্য সহায়তা বিষয়ক সংস্থানগুলির ব্যাপারে আরও তথ্যের জন্য, দয়া করে 800-645-8333 নম্বরে প্রোজেক্ট ব্রেড-এর সাথে অথবা কেমব্রিজ অর্থনৈতিক সুযোগ-সুবিধা বিষয়ক কমিটি (CEOC)-র সাথে 617-868-2900 নম্বরে যোগাযোগ করুন।

কেমব্রিজের কৃষক-বাজারে স্থিত **SNAP, SNAP Match, অথবা HIP সম্পর্কে আরও বিস্তারিত তথ্যের জন্য**, দয়া করে দেখুন: bit.ly/SNAPMatch

কেমব্রিজের যে সব বিপণীগুলি **SNAP অথবা WIC গ্রহণ করে** তাদের সম্পর্কে আরও জানতে হলে, দয়া করে দেখুন: bit.ly/CambSNAPstores

এই প্রচারপত্রে দেবার মতো আপনার কাছে যদি কোন হালনাগাদ তথ্য থেকে থাকে, তাহলে দয়া করে cambridgeinmotion@challiance.org-এ একটি ইমেল পাঠান।
প্রচারপত্রটি অনলাইনে দেখার জন্য, দয়া করে দেখুন: bit.ly/cambfoodguide



কেমব্রিজের খাদ্য সংস্থান বিষয়ক নির্দেশিকা

কমিউনিটি মিলস

সময় ও স্থানের তথ্য বদলাতে পারে, এবং কার্যক্রমগুলির জন্য যোগ্যতাজনিত বিধিনিষেধ থাকতে পারে। আমরা সরাসরি কার্যক্রমগুলির সাথে যোগাযোগ করে বিস্তারিত সব তথ্য সম্পর্কে নিশ্চিত হয়ে নেবার পরামর্শ দেব। দয়া করে মনে রাখবেন পরবর্তী বিজ্ঞপ্তি না দেওয়া অবধি বেশিরভাগ স্থানগুলিতে বসে খাওয়ার বদলে খাবার বাড়ি নিয়ে যেতে দেওয়া হবে। **নির্দিষ্ট করে অন্য কিছু না উল্লেখ থাকলে, সমস্ত খাবার-দাবারই বিনামূল্যে পাওয়া যাবে**

ফেইথ লুথেরান চার্চ/ফেইথ কিচেন 311 ব্রডওয়ে, 617-354-0414 মাসের 2 ^{য়} ও শেষ মঙ্গলবার, সন্ধ্যা 6:30টা	ফুড নট বন্ডস 1 সেন্ট্রাল স্কোয়ার (কার্ল ব্যারন প্লাজা) শনিবার, দুপুর 12 - বিকাল 4টা
স্যালভেশন আর্মি 402 মাস এভিনিউ, 617-547-3400 প্রতিদিন, সকাল 11:30টা ও 12:00টা	ফাস্ট কোরিয়ান চার্চ/লোভস অ্যান্ড ফিশেস মিল প্রোগ্রাম 35 ম্যাগাজিনেট স্ট্রিট, 617-491-1474 শনিবার, সন্ধ্যা 5:30টা
হার্ভার্ড স্কোয়ার চার্চ/প্রোজেক্ট মান্না 0 গার্ডেন স্ট্রিট, 617-966-6217 বৃহস্পতিবার, বিকাল 4-5:30টা	মেটেরিয়াল এইড অ্যান্ড অ্যাডভোকেসি প্রোগ্রাম (MAAP) 5 লংফেলো পার্ক মঙ্গল ও বৃহস্পতি, সকাল 9টা - বিকাল 3টা
মাস এভিনিউ ব্যাপটিস্ট চার্চ/প্রোজেক্ট মান্না 146 হ্যাম্পশায়ার স্ট্রিট, 617-868-4853 সোমবার, দুপুর 1:30-2:30টা	ফাস্ট চার্চ কেমব্রিজ/দ্য ফ্রাইডে ক্যাফে 11 গার্ডেন স্ট্রিট, 617-547-2724 শুক: দুপুর 12টা - বিকাল 3টা; বুধ: বিকাল 4টা - সন্ধ্যা 6:30টা
সলিউশন্স অ্যাট ওয়ার্ক 1 সেন্ট্রাল স্কোয়ার (কার্ল ব্যারন প্লাজা), 617-401-5335 সোম-শুক, বিকাল 4-5টা	দ্য আউটডোর চার্চ পোর্টার স্কোয়ারের বাইরে টি স্টেশন রবিবার (গীর্জায় আরাধনা হয়ে যাবার পর), সকাল 9-10:30টা
হোপ ফেলোশিপ চার্চ 16 বিচ স্ট্রিট, 617-868-3261 মঙ্গল ও রবি, বিকাল 5-6টা	ফাস্ট প্যারিশে মঙ্গলবারের খাবার 3 চার্চ স্ট্রিট, 617-876-7772 মঙ্গলবার, বিকাল 4টা - সন্ধ্যা 6:30টা
সিটিওয়াইড সিনিয়র সেন্টার 806 মাস এভিনিউ, 617-349-6042 সোম-বৃহস্পতি, সকাল 11:30 - দুপুর 12:15টা অবশ্যই একদিন আগে সকাল 11টার মধ্যে ফোন করে সংরক্ষণ করতে হবে প্রস্তাবিত অর্থসাহায্য \$3	সেন্ট পিটার্স চার্চ/কমনকেয়ার 13 সেলার্স স্ট্রিট, 617-547-7788 মাসের 2 ^{য়} ও 4 ^{র্থ} শনিবার (শুধুমাত্র সেপ্টেম্বর-জুন), বিকাল 4:30-5:30টা (তারিখগুলি মাঝেমধ্যে হেরফের হয়)

সমারভিলে-কেমব্রিজ এন্ডার সার্ভিসেস (SCES) নানাবিধ পুষ্টি ও আহারের সুবিধা প্রদান করে, যার মধ্যে **সমবেত আহার** এবং **মিলস অন হুইলস 60+** বয়সী প্রবীণদের জন্য বাড়িতে সরবরাহের বিষয়গুলিও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। আরও বিস্তারিত তথ্যের জন্য, দয়া করে দেখুন bit.ly/2Qs3kVB অথবা 617-628-2601 নম্বরে কল করুন।

এই নির্দেশিকায় দেবার মতো আপনার কাছে যদি কোন হালনাগাদ তথ্য থেকে থাকে, তাহলে দয়া করে cambridgeinmotion@challiance.org-এ একটি ইমেল পাঠান।
প্রচারপত্রটি অনলাইনে দেখার জন্য, দয়া করে দেখুন: bit.ly/cambfoodguide



Cambridge
Public Health
Department



ফেব্রুয়ারি, 2022-এ পরিমার্জিত