

دليل موارد الغذاء في كامبريدج

المخازن الغذائية

قد تتغير معلومات ساعات العمل والموقع، وقد يكون للبرامج قيود الأهلية. نقترح تأكيد كل التفاصيل مع البرامج مباشرة.

لجنة كامبريدج للفرص الاقتصادية (CEOC) 11 شارع إنمان، 617-868-2900 الثلاثاء 12 - مساءً؛ الخميس 11 صباحاً - 1 مساءً	لجنة كامبريدج للفرص الاقتصادية (CEOC) 22 ب طريق ريندج، 617-686-2900 الاثنين والأربعاء، 2-6 مساءً
كنيسة القديس جيمس الأسقفية / يد مساعدة مخزن الغذاء 1991 طريق ماس، 617-547-4070 السبت الثاني والرابع من الشهر، 9-11 صباحاً	كنيسة القديس آفي المعمدانية / مشروع مناع 146 شارع هامشاير، 617-868-4853 السبت الثالث من الشهر، 8 صباحاً (حتى نفاذ الكمية)
إيست إند هاوس 105 شارع سبرينج، 617-876-4444 الثلاثاء والجمعة، 1 مساءً	أبرشية سانت بول 29 شارع جبل أوبورن، 617-491-8400 السبت، 10 صباحاً - 12 مساءً
مركز كامبريدج المجتمعي 5 شارع كالندر، 617-547-6811 من الثلاثاء حتى الجمعة، 1-3 مساءً	كنيسة القديس بولس / AME مستودع غذاء ساحة إينورا 85 المطران ألين د.، 617-661-1110 الأربعاء 3-5 مساءً؛ الخميس 12-2 مساءً
دار حي مارجريت فولر 71 شارع شيري، 617-547-4680 الأربعاء 4-6:30 مساءً؛ الخميس 2-5 مساءً الجمعة 9 صباحاً - 12 مساءً؛ السبت 10 صباحاً - 1 مساءً	جيش الخلاص 402 شارع ماساتشوستس، 617-547-3400 الاثنين، الأربعاء، الجمعة 11 صباحاً - 1 مساءً (متاح أيضاً من يوم الاثنين-الجمعة مع تحديد موعد)

برنامج توصيل الطعام Food For Free لأكل صحي مجاني

يجلب برنامج توصيل الطعام الصحي في المنزل التابع لـ Food For Free صناديق البقالة إلى منازل سكان كامبريدج المؤهلين وذوي الدخل المنخفض الذين لا يستطيعون الوصول إلى مخازن الطعام التقليدية بسبب المرض أو الإعاقة وليس لديهم أقارب أو مقدمو رعاية قادرون على المساعدة في محلات البقالة. يجب على المتقدمين الذين تقل أعمارهم عن 80 عامًا تقديم إحالة طبية تشرح الإعاقة أو الضعف الذي يمنع الوصول إلى مخازن الطعام المحلية وعدم وجود حارس يمكنه الذهاب إلى مخزن الطعام نيابة عنهم. لن يتم تسجيل المشاركين بدون مذكرة طبية. للتقديم، يُرجى الاتصال بالرقم 617-273-0817 أو زيارة bit.ly/2UBoGSx

SNAP, WIC & More

لمزيد من المعلومات حول SNAP أو WIC أو موارد المساعدة الغذائية الأخرى، يُرجى الاتصال بـ Project Bread على الرقم 800-645-8333، أو لجنة كامبريدج للفرص الاقتصادية (CEOC) على الرقم 617-868-2900.

لمعرفة المزيد حول استخدام برامج SNAP أو SNAP Match أو HIP في أسواق المزارعين في كامبريدج، يُرجى زيارة: bit.ly/SNAPMatch

لمزيد من المعلومات حول المتاجر التي تقبل طوابع برامج SNAP أو WIC في كامبريدج، يُرجى زيارة الرابط: bit.ly/CambSNAPstores

إذا كان لديك أية معلومات حديثة بشأن توفير هذه النشرة، يُرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني cambridgeinmotion@challiance.org لاستعراض هذا المنشور على الإنترنت، يرجى زيارة الرابط: bit.ly/cambfoodguide



Cambridge
Public Health
Department



دليل موارد الغذاء في كامبريدج

الوجبات العامة

قد تتغير معلومات ساعات العمل والموقع، وقد يكون للبرامج قيود الأهلية. نقترح تأكيد كل التفاصيل بالبرامج مباشرة. يُرجى ملاحظة أن الوجبات الجاهزة ستحل محل الوجبات الداخلية في معظم المواقع حتى إشعار آخر. جميع الوجبات مجانية ما لم يذكر خلاف ذلك.

<p>كنيسة الإيمان اللوثرية / مطبخ الإيمان 311 برودواي، 617-354-0414 الثلاثاء الثاني والأخير من الشهر، الساعة 6:30 مساءً</p>	<p>طعام وليس قنابل 1 الميدان المركزي (كارل بارون بلازا) السبت، 12-4 مساءً</p>
<p>جيش الخلاص 402 شارع ماساتشوستس، 617-547-3400 كل يوم 11:30 صباحاً و 12:00 ظهراً</p>	<p>أول برنامج وجبة كنسية / أرغفة وأسماك كورية 35 شارع مجازين، 617-491-1474 السبت، 5:30 مساءً</p>
<p>برنامج وجبات كنائس ميدان هارفارد 0 شارع جاردن، 617-966-6217 الخميس، 4-5:30 مساءً</p>	<p>برنامج المساعدة المادية والدعوة (MAAP) * 5 لونجفيلو بارك الثلاثاء والخميس، 9 صباحاً - 3 مساءً</p>
<p>كنيسة القديس افي المعمدانية / مشروع مناع 146 شارع هامشاير، 617-868-4853 الاثنين، 1:30-2:30 مساءً</p>	<p>فيرست تشيرش كامبريدج / مقهى فرايداي 11 شارع جاردن، 617-547-2724 الخميس: 12-3 مساءً؛ أيام الأربعاء: 4-6:30 مساءً</p>
<p>الحلول في العمل 1 ميدان مركزي. (كارل بارون بلازا)، 617-401-5335 الاثنين-الجمعة، 4-5 مساءً</p>	<p>الكنيسة الخارجية المنطقة الخارجية في ميدان بورتري. محطة تي الأحد (باتباع خدمات الكنيسة)، 9-10:30 صباحاً</p>
<p>كنيسة زمالة الأمل * 16 شارع بيتش، 617-868-3261 الثلاثاء والأحد، من 5 إلى 6 مساءً</p>	<p>وجبات الثلاثاء في فيرست باريش 3 شارع الكنيسة، 617-876-7772 الثلاثاء، 4-6:30 مساءً</p>
<p>مركز كبار السن على مستوى المدينة 806 طريق ماساتشوستس، 617-349-6042 الاثنين-الخميس، 11:30 صباحاً - 12:15 يجب إجراء الحجز عبر الهاتف قبل الساعة 11 صباحاً في اليوم السابق التبرع المقترح 3 دولار</p>	<p>كنيسة سانت بيتر/CommonCare 13 شارع سيلرز، 617-547-7788 الثاني والرابع من الشهر (سبتمبر - يونيو فقط)، 4:30-5:30 مساءً (تختلف التواريخ في بعض الأحيان)</p>

* للأشخاص الذين يعانون من التشرد حالياً

تقدم خدمات كبار السن سومرفيل-كامبريدج (SCES) مجموعة متنوعة من خدمات التغذية والوجبات، بما في ذلك الوجبات المجمعة وخدمة توصيل الوجبات على عربات إلى المنازل للبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا. للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الرابط bit.ly/2Qs3kVB أو الاتصال من خلال هاتف رقم 617-628-2601.

إذا كان لديك أي معلومات محدثة لتوفيرها لهذا الدليل، فيرجى إرسال بريد إلكتروني إلى: cambridgeinmotion@challiance.org
لعرض النشرة عبر الإنترنت، يُرجى زيارة الرابط bit.ly/cambfoodguide



Cambridge
Public Health
Department



Eat healthy. Move often. Live well.