

SNAP এবং WIC বিপণিগুলির তালিকা

এটি কেমব্রিজ স্থিত সেই সমস্ত বিপণিগুলির একটি তালিকা যেখানে আপনার SNAP (খাদ্য সহায়তা) এবং WIC (পরিচর্যাকারীদের জন্য খাদ্য সহায়তা) সুবিধাগুলির ব্যবহার করা যেতে পারে। তালিকাভুক্ত সমস্ত বিপণিগুলিই SNAP গ্রহণ করে। (WIC)-সহ বিপণিগুলিও WIC গ্রহণ করে।

East Cambridge

- Seafood Market: 484 Cambridge St.
- CVS: 100 Cambridge Pl.
- Luigi's Variety: 520 Cambridge St.

Wellington- Harrington

- Al Bara Market: 304 Prospect St.
- Dollar General: 1030 Cambridge St.
- Fernandes Market: 873 Cambridge St. (WIC)
- Hampshire Market: 117 Hampshire St.
- Quick Food Mart: 1253 Cambridge St.

The Port (Area 4)

- 7-Eleven: 600 Technology Sq.
- Central Square Farmers Market
- H Mart: 581 Massachusetts Ave.
- International Convenience: 102 Columbia St.
- Walgreens: 625 Mass Ave.
- Columbia Market: 151 Columbia St.

Cambridgeport

- Central Convenience: 468 Mass Ave.
- Charles River Farmers Market @ Morse School (see back)
- CVS: 624 Mass Ave. (WIC)
- First United Market: 271 Brookline St.
- Star Variety: 4 Central Square
- Target: 564 Mass Ave.
- Trader Joe's: 748 Memorial Drive
- Walgreens: 330 River St. (WIC)
- Whole Foods Market: 340 River St. (WIC)

Somerville Stores on the Cambridge Border:

- Market Basket: 400 Somerville Ave. (WIC)
- Star Market: 14 McGrath Hwy & 275 Beacon St (WIC)
- Whole Foods Market: 45 Beacon St. (WIC)

Mid-Cambridge

- 7-Eleven: 275 Prospect St.
- Broadway Marketplace: 468 Broadway
- CVS: 1426 Mass Ave.
- Harvard University Farmers Market
- Whole Foods Market: 115 Prospect St. (WIC)

Riverside

- The Daily Table: 684 Mass Ave.
- Western Market: 317 Western Ave.
- 7 Eleven: 750 Mass Ave.

Agassiz

- City Market: 1695 Massachusetts Ave
- Harvard University Farmers Market (see back)

Neighborhood Nine

- Walgreens: 1740 Mass Ave.

West Cambridge

- Charles River Farmers Market at the Charles Hotel (see back)
- Star Market: 699 Mount Auburn St. (WIC)

North Cambridge

- 7-Eleven: 2245 Mass Ave.
- CVS: 36 White St.
- Ferro's Foodtown: 336 Rindge Ave. (WIC)
- Friendly Corner Convenience: 2408 Mass Ave.
- FoodLand: 2234 Mass Ave.
- Pemberton Fruit Orchard: 2225 Mass Ave.
- Speedway: 2055 Mass Ave.
- Star Market: 49 White St. (WIC)
- Target: 822 Somerville Ave.
- LA Market: 2362 Mass Ave.
- Sheger Market: 2370 Mass Ave.

Cambridge Highlands

- CVS: 215 Alewife Brook Pkwy (WIC)
- Trader Joe's: 211 Alewife Brook Pkwy
- Whole Foods Market: 200 Alewife Brook Pkwy



কৃষকদের বাজারসমূহ

পয়সা বাঁচান

কৃষক বাজারগুলিতে SNAP ব্যবহার করুন

দুধ, রুটি, ডিম, মাংস, মাছ এবং শাকসব্জির মতো স্বাস্থ্যকর খাদ্যসামগ্রীগুলির কেনার জন্য SNAP ব্যবহার করুন। আপনি ফল ও শাকসব্জির বীজ ও চারাও কিনতে পারেন!

প্রতিবার গেলে \$15 অবধি SNAP Match

SNAP দিয়ে \$15 খরচ করুন এবং বাজারে SNAP দিয়ে কেনা যায় এমন জিনিসপত্রে অতিরিক্ত \$15 বিনামূল্যে ব্যবহারের সুযোগ পান। শুধুমাত্র সেন্ট্রাল স্কোয়ার এবং হার্ভার্ড বিশ্ববিদ্যালয়ের কৃষক বাজারগুলিতে উপলভ্য।

মাসে অতিরিক্ত \$40-\$80 পেতে HIP ব্যবহার করুন

দ্য হেলদি ইনসেন্টিভস প্রোগ্রাম (HIP) আপনাকে কৃষক বাজারগুলি থেকে ফল ও শাকসব্জি প্রতি মাসে বিনামূল্যে \$40-\$80 (পরিবারের লোকসংখ্যার ভিত্তিতে) দেয়। আপনার যদি SNAP থাকে, তাহলে আপনি আগে থেকেই HIP-এ নথিভুক্ত হয়ে রয়েছেন এবং এই অর্থ প্রতি মাসে নিজে থেকেই আপনার কার্ডে যোগ হয়ে যায়।

WIC এবং Senior Farmers Market Coupons

কৃষক বাজার পুষ্টি কার্যক্রম সেই সব পরিবারগুলিকে কুপন দেয় যারা WIC পায় এবং যোগ্য প্রবীণ নাগরিকদের কুপন দেয় যা অংশগ্রহণকারী কৃষক বাজারগুলিতে ভাঙ্গানো যায়। আরও তথ্যের জন্য কল করুন:

- কেমব্রিজ WIC কার্যালয়: 617-665-3750
- Somerville-Cambridge Elder Services: 617-628-2601

কেমব্রিজের কৃষক বাজারগুলি সম্পর্কে অতি সাম্প্রতিকতম তথ্যের জন্য দয়া করে দেখুন:

rebrand.ly/CambFarmersMarkets



কেমব্রিজের একটি কৃষক বাজার খুঁজুন

Central Square Farmers Market

76 Bishop Allen Drive
সোমবারগুলিতে, দুপুর 12টা - সন্ধ্যা 6টা
15ই মে, 2023 - 20শে নভেম্বর, 2023
SNAP, SNAP Match, HIP, WIC & Senior coupons

Harvard University Farmers Market

Science Center Plaza
মঙ্গলবার, সকাল 11:30টা - সন্ধ্যা 5:30টা
20শে জুন, 2023 - 31শে অক্টোবর, 2023
SNAP, SNAP Match, HIP, WIC & Senior coupons

Charles River Farmers Market at the Charles Hotel

1 Bennett Street
শুক্রবারগুলিতে, দুপুর 12টা - সন্ধ্যা 6টা;
রবিবার, সকাল 10টা - দুপুর 3টা সারা বছর
ধরে খোলা (ডিসেম্বর-এপ্রিল অন্দরমহলে)
SNAP, HIP, WIC & Senior coupons

Charles River Farmers Market at the Morse School

40 Granite Street
শনিবারগুলিতে, সকাল 10টা - দুপুর 2টা
4ঠা জুন, 2023 - 20শে নভেম্বর, 2023
SNAP, HIP, WIC & Senior coupons

Kendall Square Farmers Market Canal District Kendall Square

বৃহস্পতিবার, দুপুর 12 pm - সন্ধ্যা 6টা
11ই মে, 2023 থেকে শুরু করে 16ই নভেম্বর,
2023
SNAP, SNAP and P-EBT Match, HIP, WIC
& Senior coupons