

# موارد كامبريدج الغذائية

## المخازن الغذائية

قد تتغير معلومات الساعات والموقع، وقد يكون للبرامج قيود للتأهل. نوصي بتأكيد جميع التفاصيل مع البرامج مباشرة.

الثلاثاء والجمعة

المنزل الشرقي

105 شارع سبرينغ .، 617-876-4444

1-3 مساءً

الأربعاء، 17:00-19:30؛ الخميس، 14:00-17:00

مارغريت فولر نيبرهود هاوس

الجمعة، 09:00 صباحاً -12:00 مساءً؛ السبت، 10:00 صباحاً -2:00 مساءً\*

71 شارع تشيري

مساءً\*

الثالث من الشهر  
8 صباحاً (طالما بقيت المؤمن)

المشروع مانا السبت

146 شارع هامشاير.

أيام

أبرشية القديس بول

السبت

صباحاً 10:00-12:00 مساءً

29 شارع جبل أوبورن، 617-491-8400

الثلاثاء-الجمعة

1:00 مساءً -3:00 مساءً

مركز مجتمع كامبريدج

5 شارع كالندر، 617-547-6811

## برنامج توصيل الغذاء المجاني للمنازل

خط الأغذية المجتمعية من كامبريدج قد اندمج مع برنامج توصيل الغذاء مجاناً للمنازل. يشمل المُشاركين المؤهلين في هذا البرنامج المقيمين بمنطقة كامبريدج والذين هم بعمر أكبر من 60 عاماً، منقوصي المناعة، أو لديهم إعاقة وليس لديهم صديق أو أقارب يمكنهم الذهاب لمتجر الأغذية نيابة عنهم. للتقدم للانضمام للبرنامج، يُرجى الاتصال 617-684-1854 أو زيارة موقعنا الإلكتروني [bit.ly/2UBoGSx](http://bit.ly/2UBoGSx).

متاجر الأغذية في مركز كامبريدج لكبار السن، شمال مركز كامبريدج لكبار السن، لجنة كامبريدج للفرص الاقتصادية (CEOC) و كنيسة كامبريدج المعمدانية برنامج أغذية هارفست (The Harvest Food Pantry) مُغلق حتى إشعار آخر.

للحصول على معلومات إضافية حول برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP) أو برنامج التغذية التكميلية الخاص (WIC) أو موارد المساعدة الغذائية الأخرى، يُرجى زيارة [projectbread.org/get-help](http://projectbread.org/get-help) أو الاتصال بالخط الساخن لمشروع الخبز الغذائي (Project Bread Foodsource) على الرقم 1-800-645-8333

\* حتى نهاية أغسطس، ستشمل أيام السبت في مارغريت فولر نيبرهود هاوس صندوق من المنتجات الطازجة، وليست عناصر من متجر أغذية عادي. ليست هناك حاجة لتسجيل مسبق ولست بحاجة لتكون مُقيماً في كامبريدج.

إذا كان لديك أية معلومات حديثة بشأن توفير هذه النشرة، يُرجى مُراسلتنا عبر البريد الإلكتروني [cambridgeinmotion@challiance.org](mailto:cambridgeinmotion@challiance.org) لعرض النشرة عبر الإنترنت، يُرجى زيارة: [bit.ly/3bjPg8x](http://bit.ly/3bjPg8x)



Cambridge  
Public Health  
Department



Eat healthy. Move often. Live well.

# موارد كامبريدج الغذائية

## برامج وجبات الطعام المجانية

### الوجبات الصيفية المجانية للشباب

توفر إدارة برامج الخدمة الإنسانية (DHSP) غذاء مجاني متاح لجميع الشباب بعمر 18 عاماً وأقل في كامبريدج. وجبات الغذاء متاحة من يوم الاثنين وحتى الجمعة من الساعة 1: مساءً - حتى 2 مساءً. سيعمل هذا البرنامج حتى 4 سبتمبر 2020. للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة: [bit.ly/3flZBmN](http://bit.ly/3flZBmN)

مواقع التوزيع: مدرسة هاجرتي، مدرسة بيبودي، مدرسة كينج أوبن، مدرسة مورس، مدرسة دكتور مارتن لوثر كينج، أكاديمية فليتشر ماينارد، 35 طريق كامبريدج بارك، و 364-362 طريق ريندج.

### برامج وجبات الطعام المجانية للمجتمع

قد تتغير معلومات الساعات المتاحة والمواقع، وقد يكون للبرامج قيود للتأهل. نوصي بتأكيد جميع التفاصيل مع البرامج مباشرة. يُرجى ملاحظة أن حقائب وجبات التيك أواي ستحل محل الوجبات الداخلية في معظم المواقع.

فيث كيتشن

311 برودواي

ثاني وآخر ثلاثاء من الشهر

6:30 مساءً

مركز الرعاية المشتركة لكنيسة القديس بطرس

13 شارع سيلرز، 7788-547-617

يوم السبت الثاني والرابع من الشهر

4:30 مساءً - 5:30 مساءً

سالفيشن آربي

402 طريق ماس أفينيو، 3400-547-617

كل يوم

11:30 صباحاً و 12:00 مساءً

برنامج وجبات الرغيف والسمك

35 شارع مجازين، 617-491-1474

السبت، الساعة 17:30

برنامج وجبات كئاس ساحة هارفارد

0 شارع جاردن، 617-966-6217

الخميس، الساعة 17:00

مقهى فرايدي

11 شارع جاردن، 2724-547-617

مساءً 7:00 - مساءً

الجمعة، 13:00-15:00

الاثنين، والأربعاء، والسبت، والأحد 5:00

مُساعدات الأمومة وبرامج المساعدة (MAAP)

5 لونجفيلو بارك (الوجبات تقتصر على هؤلاء الذين يواجهون التشرد)

الثلاثاء والخميس

9 صباحاً - 3 مساءً

يقدم خدمات سومرفيل - كامبريدج للمسنين (SCES) مجموعة متنوعة من الوجبات والخدمات الغذائية، بما في ذلك **وجبات التوصيل (Meals on Wheels)** توصيل الطلبات للمنازل للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 60 فما فوق. لمزيد من المعلومات ولمعرفة متطلبات الأهلية، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [bit.ly/2Qs3kVB](http://bit.ly/2Qs3kVB) أو اتصل بالرقم 617-628-2601.

إذا كان لديك أية معلومات حديثة بشأن توفير هذه النشرة، يُرجى مُراسلتنا عبر البريد الإلكتروني [cambridgeinmotion@challiance.org](mailto:cambridgeinmotion@challiance.org)



Cambridge  
Public Health  
Department



Eat healthy. Move often. Live well.

لعرض النشرة عبر الانترنت، يُرجى زيارة: [bit.ly/3bjPg8x](https://bit.ly/3bjPg8x)

تم التحديث في 22 يوليو، 2020



Cambridge  
Public Health  
Department

