

ካምብሪጅ የምግብ ምንጮች

የምግብ ማከማቻ

ሰዓቶች እና የቦታ መረጃዎች ሊለወጡ ይችላሉ፣ እና ፕሮግራሞች የብቁነት ገደቦች ሊኖራቸው ይችላል። ሁሉንም ዝርዝሮች በቀጥታ በፕሮግራሞች እንዲያረጋግጡ እንመክራለን።

የካምብሪጅ የኢኮኖሚ ዕድል ኮሚቴ (CEOC)
11 Inman St., 617-868-2900

ማከሰኞ፣ 12-2pm፤
ሐሙስ 11am-1pm

East End House
105 Spring St., 617-876-4444

ማከሰኞ & አርብ
1-3pm

Margaret Fuller Neighborhood House
71 Cherry St., 617-547-4680

እርብ, 4-6:30pm; ሐሙስ፣ 2-5pm
አርብ, 9am-12pm, ቅዳሜ, 10am-1pm

Project Manna
146 Hampshire St., 617-868-4853

የወሩ 3^ኛ ቅዳሜ
8am (አቅርቦቶቹ እስኪያልቁ ድረስ)

St. Paul Parish
29 Mt. Auburn St., 617-491-8400

ቅዳሜዎች
10am-12pm

Cambridge Community Center
5 Callender St., 617-547-6811

ማከሰኞ-አርብ
1pm-3pm

Helping Hand Food Pantry
364 Rindge Ave., 617-547-4070

የወሩ 2^ኛ ቅዳሜ
11am-1pm

St. Paul AME Church
825 Bishop Allen Dr., 617-661-1110

እርብ 3-5pm;
ሐሙስ 12-2pm

Salvation Army
402 Mass Ave., 617-547-3400

ሰኞ-ዓርብ፣ በቀጠሮ ብቻ
(የካምብሪጅ፣ የሶመርሺል፣ ወይም የአርሊንግተን ነዋሪ መሆን አለበት)

ነፃ የምግብ የቤት አቅርቦት መርሃ-ግብር

የካምብሪጅ ማህበረሰብ የምግብ መስመር ከምግብ የነፃ ቤት አቅርቦት ፕሮግራም ጋር ተቀላቅሏል። በዚህ ፕሮግራም ውስጥ ብቁ ተሳታፊዎች ከ 60 ዓመት በላይ የሆናቸው የካምብሪጅ ነዋሪዎችን ያካትታሉ። በሽታ የመከላከል አቅማቸው የተጎዳ፣ ወይም የአካል ጉዳተኛ ሆነው እነሱን ወክለው ወደ ምግብ መጋዘን የሚሄድ ጓደኛ ወይም ዘመድ የሌላቸውን። ለማመልከት፣ እባክዎ በ 617-684-1854 ይደውሉ ወይም bit.ly/2UBoGSx ን ይጎብኙ።

ስለ SNAP፣ WIC ወይም ስለሌሎች የምግብ ድጋፍ ሀብቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎን Project Bread (የፕሮጀክት ብሬድ) ን በ 800-645-8333፣ ወይም በካምብሪጅ የኢኮኖሚ ዕድል ኮሚቴን (CEOC) በ 617-868-2900 ያነጋግሩ።

ለዚህ በራሪ ጽሑፍ የሚያቀርቡት ማንኛውም የዘመነ መረጃ ካልዎት፣ እባክዎን ወደ cambridgeinmotion@challiance.org ኢሜይል ይላኩ ይህንን በራሪ ጽሑፍ አንላይ ላይ ለማየት፣ እባክዎን bit.ly/3bjPg8x ይጎብኙ



ካምብሪጅ የምግብ ምንጮች

ነጻ የምግብ መርሃ-ግብሮች

ነፃ የትምህርት ቤት ምግቦች

ካምብሪጅ የመንግሥት ትምህርት ቤቶች ዕድሜያቸው ከ 18 ዓመት በታች ለሆኑና ምንም ይሁን ምን ነፃ/የተቀነሰ የዋጋ ምሳ ሁኔታ ስር ላሉ ነፃ ቦርሳ ያላቸውን ቁርስ እና ምሳዎች እያቀረበ ነው። የመውሰጃ ጊዜ ከሰኞ እስከ አርብ (ከበዓላት በስተቀር) ከ 12-1pm። ምግቦች በሁሉም የካምብሪጅ የህዝብ ትምህርት ቤቶች አካባቢዎች፣ እናም በ 35 Cambridge Park Drive & 362-364 Rindge Ave (ቢጫውን የትምህርት ቤት አውቶቡስ ይፈልጉ) ይገኛሉ። በጣም የተሟላ እና ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎን ይህንን ይጎብኙ፡ bit.ly/CPSDremoteschoolmeals

ነፃ የማህበረሰብ ምግቦች

ሰዓቶች እና የቦታ መረጃዎች ሊለወጡ ይችላሉ፣ እና ፕሮግራሞች የብቁነት ገደቦች ሊኖራቸው ይችላሉ። ሁሉንም ዝርዝሮች በቀጥታ በፕሮግራሞች እንዲያረጋግጡ እንመክራለን። የቦርሳ ምግቦች በአብዛኛዎቹ ቦታዎች ተቀምጠው የሚመጡ ምግቦችን እንደሚተካ እባክዎ ልብ ይበሉ።

Faith Kitchen 2ኛ የወሩ የመጨረሻ ማክሰኞ
311 Broadway, 617-354-0414 6:30pm

St. Peter's Church Common Care 2ኛ እና የወሩ 4ኛ ቅዳሜ
13 Sellers St., 617-547-7788 4:30pm-5:30pm

Salvation Army በየቀኑ
402 Mass Ave., 617-547-3400 11:30am & 12:00pm

Loaves & Fishes Meal Program ቅዳሜ በ 5:30pm
35 Magazine St., 617-491-1474

Harvard Sq. Churches Church Meals Program ሐሙስ በ 5:00pm
0 Garden St., 617-966-6217

The Friday Café እርብ፣ 1:00pm-3:00pm
11 Garden St., 617-547-2724 ሰኞ፣ ዕለብ፣ ቅዳሜ፣ እሁድ 5:00-7:00pm

Material Aid & Advocacy Program (MAAP) ማክሰኞ & ሐሙስ
5 Longfellow Park (በአሁኑ ጊዜ ቤት-አልባነት ላጋጠማቸው ሰዎች ነው ምግቦች የሚገኙት) 9am-3pm

Hope Fellowship Church እሁድ & ማክሰኞ
16 Beech St., 617-868-3261 (በአሁኑ ጊዜ ቤት-አልባነት ላጋጠማቸው ሰዎች ነው ምግቦች የሚገኙት) 5pm-6pm

Project Manna ሰኞዎች
146 Hampshire St., 617-868-4853 5:30pm (አቅርቦቱ እስከሚያልቅ ድረስ)

የ Somerville-Cambridge Elder Services (SCES) ዕድሜያቸው 60 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ አዋቂዎች፣ የቤት ውስጥ ምግብን ቤት ማድረስን ጨምሮ፣ የተለያዩ የተመጣጠነ ምግብ እና የምግብ አገልግሎቶችን ይሰጣል። ለተጨማሪ መረጃ እና ስለ ብቁነት መስፈርቶች ለማወቅ፣ bit.ly/2Qs3kVB ን ይጎብኙ ወይም ወደ 617-628-2601 ይደውሉ።
ለዚህ በራሪ ጽሑፍ የሚያቀርቡት ማንኛውም የዘመነ መረጃ ካልዎት፣ እባክዎን ወደ cambridgeinmotion@challiance.org ኢሜይል ይላኩ ይህንን በራሪ ጽሑፍ እንላይ ላይ ለማየት፣ እባክዎን bit.ly/3bjPg8x ይጎብኙ



Cambridge
Public Health
Department

