

Guía de recursos alimentarios de Cambridge

Despensas de alimentos

La información sobre ubicación y horarios puede cambiar y los programas pueden tener restricciones de elegibilidad. Sugerimos confirmar los detalles con cada programa directamente.

Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC) 11 Inman St., 617-868-2900 Martes 12 a 2 p.m., jueves 11 a.m. a 1 p. m.	Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC) 266B Rindge Ave., 617-686-2900 Lunes y miércoles, 2 a 6 p. m.
Iglesia Episcopal St. James / Despensa de alimentos Helping Hand 1991 Mass Ave, 617-547-4070 2.º y 4.º sábado del mes, 9 a 11 a. m.	Iglesia Bautista de Mass Ave / Proyecto Manna 146 Hampshire St., 617-868-4853 3.º sábado del mes, 8 a. m. (hasta agotar existencias)
East End House 105 Spring St., 617-876-4444 Martes y viernes, 1 p. m.	Parroquia St. Paul 29 Mt. Auburn St., 617-491-8400 Sábado, 10 a. m. a 12 p. m.
Cambridge Community Center 5 Callender St., 617-547-6811 Martes a viernes, 1 a 3 p. m.	Iglesia AME St. Paul / Despensa de alimentos Elnora Yard 85 Bishop Allen Dr., 617-661-1110 Miércoles, 3 a 5 p. m., jueves 12 a 2 p. m.
Margaret Fuller Neighborhood House 71 Cherry St., 617-547-4680 Miércoles 4 a 6:30 p. m., jueves 2 a 5 p. m. Viernes 9 a. m. a 12 p. m., sábado 10 a. m. a 1 p. m.	Salvation Army 402 Mass Ave., 617-547-3400 Lunes, miércoles, viernes 11 a. m. a 1 p. m. (También disponible de lunes a viernes con cita)

Programa de entrega de alimentos a domicilio Healthy Eats de Food for Free

El programa de entrega de alimentos a domicilio Healthy Eats de Food for Free lleva cajas de alimentos a los hogares de bajos ingresos de Cambridge que reúnen los requisitos necesarios y que no pueden acceder a las despensas tradicionales por enfermedad o discapacidad y no tienen familiares o cuidadores que puedan ayudarles a comprar alimentos. Los solicitantes menores de 80 años deben presentar una referencia médica explicando su discapacidad o el impedimento que no les permite tener acceso a las despensas locales de alimentos y la falta de un cuidador que pueda ir a una despensa de alimentos en su nombre. Los participantes no quedarán inscritos si no presentan un justificante médico. Para presentar su solicitud, llame al 617-273-0817 o visite bit.ly/2UBoGSx

SNAP, WIC y más

Para obtener más información sobre SNAP, WIC o de otros recursos de asistencia alimentaria, comuníquese con **Project Bread** llamado al **800-645-8333**, o con **Cambridge Economic Opportunity Committee(CEOC)** al 617-868-2900.

Para saber cómo utilizar **SNAP, SNAP Match, o HIP en los mercados de productores de Cambridge**, visite: bit.ly/SNAPMatch

Para obtener más información sobre **tiendas que aceptan SNAP o WIC en Cambridge**, visite: bit.ly/CambSNAPstores

Si tiene alguna información actualizada que quiera integrar a este volante, escriba a: cambridgeinmotion@challiance.org
Para ver este volante en línea, visite: bit.ly/cambfoodguide



Guía de recursos alimentarios de Cambridge

Comidas comunitarias gratuitas

La información sobre ubicación y horarios puede cambiar y los programas pueden tener restricciones de elegibilidad. Sugerimos confirmar los detalles con cada programa directamente. Tenga en cuenta que las comidas en mesa serán sustituidas por comidas en bolsa para llevar en la mayoría de los locales hasta nuevo aviso. **Todas las comidas son gratis a menos que se especifique lo contrario.**

Iglesia Luterana Faith / Faith Kitchen 311 Broadway, 617-354-0414 2.º y último martes del mes, 6:30 p. m.	Food Not Bombs 1 Central Sq. (Plaza Carl Barron) Sábado, 12 a 4 p. m.
Salvation Army 402 Mass Ave., 617-547-3400 Todos los días, 11:30 a. m. y 12:00 p. m.	Iglesia First Korean / Programa de alimentos Loaves & Fishes 35 Magazine St., 617-491-1474 Sábado, 5:30 p. m.
Programa de alimentos de las iglesias Harvard Square 0 Garden St., 617-966-6217 Jueves, 4 a 5:30 p. m.	Material Aid & Advocacy Program (MAAP)* 5 Longfellow Park Martes y jueves, 9 a. m. a 3 p. m.
Iglesia Bautista de Mass Ave / Proyecto Manna 146 Hampshire St., 617-868-4853 Lunes, 1:30 a 2:30 p. m.	First Church Cambridge / The Friday Café 11 Garden St., 617-547-2724 Viernes, 12 a 3 p. m., miércoles 4 a 6:30 p. m.
Solutions At Work 1 Central Sq. (Plaza Carl Barron), 617-401-5335 Lunes a viernes, 4 a 5 p. m.	The Outdoor Church Outdoors en Porter Sq. T Station Domingos (después de la misa de la iglesia), 9 a 10:30 a. m.
Hope Fellowship Church* 16 Beech St., 617-868-3261 Martes y domingo, 5 a 6 p. m.	Alimentos del martes de First Parish 3 Church St., 617-876-7772 Martes, 4 a 6:30 p. m.
Citywide Senior Center 806 Mass Ave, 617-349-6042 Lunes a jueves, 11:30 a. m. a 12:15 p. m. Se debe reservar por teléfono antes de las 11 del día anterior Donativo sugerido de \$3	St. Peter's Church / CommonCare 13 Sellers St., 617-547-7788 2.º y 4.º sábado del mes (solo septiembre y junio), 4:30 a 5:30 p. m. (las fechas varían en ocasiones)

* Para personas en situación de calle

Los servicios para personas mayores de Somerville-Cambridge Elder Services (SCES) ofrecen una variedad de servicios de nutrición y alimentación como **comidas colectivas** y entrega a domicilio de **Meals on Wheels** para adultos mayores de 60 años. Para obtener más información, visite bit.ly/2Qs3kVB o llame al 617-628-2601.

Si tiene alguna información actualizada que quiera integrar a esta guía, escriba a: cambridgeinmotion@challiance.org
Para ver este volante en línea, visite: bit.ly/cambfoodguide

