

Guia de Recursos Alimentares em Cambridge

Bancos de alimentos

As informações sobre horários e locais podem mudar, e os programas podem ter restrições de elegibilidade. Recomendamos confirmar todos os detalhes diretamente com os programas.

Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC) 11 Inman St., 617-868-2900 Terça, 12h–14h; Quinta, 11h–13h	Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC) 266B Rindge Ave., 617-686-2900 Segunda e quarta, 14h–18h
Igreja Episcopal St. James/Banco de alimentos Helping Hand 1991 Mass Ave, 617-547-4070 2º e 4º sábados do mês, 9h–11h	Igreja Batista de Mass Ave/Projeto Manna 146 Hampshire St., 617-868-4853 3º sábado do mês, 8h (enquanto durarem os estoques)
East End House 105 Spring St., 617-876-4444 Terça e sexta, 13h	St. Paul Parish 29 Mt. Auburn St., 617-491-8400 Sábado, 10h–12h
Cambridge Community Center 5 Callender St., 617-547-6811 De terça a sexta, 13h–15h	Igreja St. Paul AME/Banco de alimentos Elnora Yard 85 Bishop Allen Dr., 617-661-1110 Quarta, 15h–17h; Quinta, 12h–14h
Margaret Fuller Neighborhood House 71 Cherry St., 617-547-4680 Quarta, 16h–18h30; Quinta, 14h–17h; Sexta, 9h–12h; Sábado, 10h–13h	Salvation Army 402 Mass Ave., 617-547-3400 Segunda, quarta, sexta, 11h–13h (Também disponível de segunda a sexta mediante reserva de horário)

Programa de entrega de comida gratuita em domicílio Food For Free

O programa Healthy Eats Home Delivery da Food For Free leva caixas de alimentos aos lares de moradores qualificados de baixa renda de Cambridge que não são capazes de acessar bancos de alimentos tradicionais por motivos de doença ou deficiência e que não possuem parentes ou cuidadores capazes de ajudar com as compras. Candidatos com menos de 80 anos devem fornecer um encaminhamento médico explicando a deficiência ou dificuldade que os impede de acessar os bancos de alimentos locais e a ausência de um cuidador que possa se dirigir até o banco de alimentos em seu lugar. Não serão inscritos participantes sem atestado médico. Para se candidatar, ligue para 617-273-0817 ou acesse bit.ly/2UBoGSx

SNAP, WIC e mais

Para obter mais informações sobre o **SNAP, WIC ou outros recursos de auxílio alimentar**, fale com o Project Bread no 800-645-8333, ou o Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC) no 617-868-2900.

Para saber mais sobre o uso do **SNAP, SNAP Match ou HIP nas feiras de produtores de Cambridge**, acesse: bit.ly/SNAPMatch

Para obter mais informações sobre **lojas que aceitam o SNAP ou o WIC em Cambridge**, acesse: bit.ly/CambSNAPstores

Se você tiver alguma informação atualizada a fornecer para este folheto, envie um e-mail para cambridgeinmotion@challiance.org

Para visualizar este folheto online, acesse: bit.ly/cambfoodguide



Guia de Recursos Alimentares em Cambridge

Refeições comunitárias

As informações sobre horários e locais podem mudar, e os programas podem ter restrições de elegibilidade. Recomendamos confirmar todos os detalhes diretamente com os programas. Informamos que refeições para viagem substituirão refeições à mesa na maioria dos locais até novo aviso. **Todas as refeições são gratuitas, a menos que informado o contrário.**

Faith Lutheran Church/Faith Kitchen 311 Broadway, 617-354-0414 2ª e última terça do mês, 18h30	Food Not Bombs 1 Central Sq. (Praça Carl Barron) Sábado, 12h–16h
Salvation Army 402 Mass Ave., 617-547-3400 Todos os dias, 11h30 e 12h00	First Korean Church/Programa de refeições Loaves & Fishes 35 Magazine St., 617-491-1474 Sábado, 17h30
Programa de refeições das igrejas da praça de Harvard 0 Garden St., 617-966-6217 Quinta, 16h–17h30	Material Aid & Advocacy Program (MAAP)* 5 Longfellow Park Terça e quinta, 9h–15h
Igreja batista de Mass Ave/Projeto Manna 146 Hampshire St., 617-868-4853 Segunda, 13h30–14h30	First Church Cambridge/The Friday Café 11 Garden St., 617-547-2724 Sexta: 12h–15h; Quarta: 16h–18h30
Solutions At Work 1 Central Sq. (Praça Carl Barron), 617-401-5335 Segunda a sexta, 16h–17h	The Outdoor Church Ao ar livre na Porter Sq. T Station Domingo (após a missa), 9h–10h30
Hope Fellowship Church* 16 Beech St., 617-868-3261 Terça e domingo, 17h–18h	Refeições às terças na First Parish 3 Church St., 617-876-7772 Terça, 16h–18h30
Citywide Senior Center 806 Mass Ave, 617-349-6042 De segunda a quinta, 11h30–12h15 É necessário reservar por telefone até as 11h do dia anterior Doação sugerida de US\$ 3	St. Peter's Church/CommonCare 13 Sellers St., 617-547-7788 2º e 4º sábados do mês (apenas de setembro a junho), 16h30–17h30 (as datas variam ocasionalmente)

* Para pessoas atualmente desabrigadas

Somerville-Cambridge Elder Services (SCES) oferece vários serviços de nutrição e refeições, incluindo **refeições em grupo** e o **Meals on Wheels**, que é a entrega de refeições em domicílio para adultos com 60 anos ou mais. Para obter mais informações, acesse bit.ly/2Qs3kVB ou ligue para 617-628-2601.

Se você tiver alguma informação atualizada a fornecer para este guia, envie um e-mail para cambridgeinmotion@challiance.org

Para visualizar este folheto online, acesse: bit.ly/cambfoodguide

