

# ካምብሪጅ ምግብ የማግኛ ምንጭ መመሪያ

## ምግብ የሚገኙባቸው ቦታዎች

ሰዓቶች እና የቦታ መረጃዎች ሊለወጡ ይችላሉ፤ እና ፕሮግራሞች የብቁነት ገደቦች ሊኖራቸው ይችላሉ። ሁሉንም ዝርዝሮች በቀጥታ በፕሮግራሞች እንዲያረጋግጡ እንመክራለን።

ካምብሪጅ የኢኮኖሚያዊ ዕድል ኮሚቴ (CEOC)  
11 Inman St., 617-868-2900

ማክሰኞ፣ 12-2pm፤  
ሐሙስ 11am-1pm

ምስራቅ ጫፍ ቤት / East End House  
105 Spring St., 617-876-4444

ማክሰኞ እና አርብ  
1pm

ማርጋሬት ፉሊር የሰፈር ቤት / Margaret Fuller Neighborhood House  
71 Cherry St., 617-547-4680

ዓርብ፣ ከ4 እስከ 6:30pm፤ ሐሙስ፣ ከ2 እስከ 5pm  
አርብ፣ 9am-12pm፤ ቅዳሜ, 10am-1pm

Project Manna  
146 Hampshire St., 617-868-4853

የወሩ 3ኛ ቅዳሜ  
8am (አቅርቦቶቹ እስኪያልቁ ድረስ)

ቅዱስ ጳውሎስ ደብር / St. Paul Parish  
29 Mt. Auburn St., 617-491-8400

ቅዳሜዎች  
10am-12pm

ካምብሪጅ ማህበረሰብ ማዕከል / Cambridge Community Center  
5 Callender St., 617-547-6811

ማክሰኞ- ዓርብ  
1pm-3pm

Helping Hand Food Pantry  
364 Rindge Ave., 617-547-4070

የወሩ 2ኛ ቅዳሜ  
11am-1pm

St. Paul AME Church  
85 Bishop Allen Dr., 617-661-1110

ረቡዕ 3-5pm፤  
ሐሙስ፣ 12-2pm

ሳልቪዥን አርሚ / Salvation Army  
402 Mass Ave., 617-547-3400

ሰኞ-ዓርብ፣ በቀጠሮ ብቻ  
(የካምብሪጅ፣ የሰመርቪል፣ ወይም የአርሊንግተን ኗሪ መሆን አለበት)

## ምግብ በነፃ እስከቤት የማድረስ ፕሮግራም

በዚህ ፕሮግራም ውስጥ ብቁ ተሳታፊዎች የሚሆኑት፣ እድሜያቸው ከ60 ዓመት በላይ የሆኑ የካምብሪጅ ኗሪዎችን፣ በሽታ የመቋቋም አቅማቸው የተመናመነ ይሆኑ ሰዎችን፣ ወይም የአካል ጉዳተኞች ሆነው ሳለ፣ እነሱን ወክሎ ወይም ማስቀመጫው ቦታ በመሄድ ምግቡን ሊያመጣላቸው የሚችል ጓደኛ ወይም ዘመድ የሌላቸውን ሰዎች ያጠቃልላል። ለማመልከት፣ እባክዎ በስልክ ቁጥር 617-684-1854 ይደውሉ፣ ወይም [bit.ly/2UBoGSx](http://bit.ly/2UBoGSx)ን ይጎብኙ።

## ለመብላት የተዘጋጁ ነፃ የትምህርት ቤት ምግቦች

ካምብሪጅ የህዝብ ትምህርት ቤቶች እድሜያቸው 18 ዓመት እና በታች ሆነው፣ ምግብ በነፃ/በቅናሽ ዋጋ ምሳ የማግኘት ደረጃቸው ምንም ይሁን ምን ሳይሆን፣ በበርሳ መልክ ተጠቅልለው የተዘጋጁ የቁርስ እና ምሳ ጥቅሎችን ለሁሉም ልጆች ያቀርባሉ። ከሰኞ እስከዓርብ (በዓላትን ሳይጨምር)፣ ከቀኑ 12 እስከ 1pm ባለው ጊዜ ውስጥ ምግቦቹን መውሰድ ይቻላል። ካምብሪጅ የህዝብ ትምህርት ቤቶች በሚገኙባቸው ቦታዎች ሁሉ፣ በተጨማሪም በ30 Cambridge Park Drive እና 362-364 Rindge Ave (ከFresh Pond አፓርታሜንቶች ፊት-ለፊት) ላይም ምግቦች ይገኛሉ። ለተሟላ እና ወቅታዊ ለሆነ መረጃ፣እባክዎ ይህን አገናኝ ይጎብኙ። [bit.ly/CPSDremoteschoolmeals](http://bit.ly/CPSDremoteschoolmeals)

ስለ SNAP፣ WIC ወይም ስለሌሎች የምግብ ድጋፍ ምንጮች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ፕሮጀክት ቦን (Project Bread) በስልክ ቁጥር 800-645-8333 በመደወል፣ ወይም ለካምብሪጅ ኢኮኖሚያዊ ዕድል ኮሚቴን (CEOC) በ 617-868-2900 ደውለው ያነጋግሩ።



# ካምብሪጅ ምግብ የማግኛ ምንጭ መመሪያ

## ለሙብላት የተዘጋጁ ነፃ የማህበረሰብ ምግቦች

በዓቶች እና የቦታ መረጃዎች ሊለወጡ ይችላሉ፤ እና ፕሮግራሞች የበቁነት ገደቦች ሊኖራቸው ይችላሉ። ሁሉንም ዝርዝሮች በቀጥታ በፕሮግራሞች እንዲያረጋግጡ እንመክራለን። ለአብዛሃኛዎቹ አካባቢዎች፣ የሚሄዱ ሻንጣ ምግቦች ቁጥጥር ምግቦችን የሚተኩ አንደኛውን እባክዎ ልሳይዎብኑ።

ዕምነት ማዕድ ቤት / Faith Kitchen 2ኛ የወሩ የመጨረሻ ማክሰኞ  
311 Broadway, 617-354-0414 6:30pm

የቅዱስ ጳውሎስ ቤ/ክርስቲያን የጋርዮቭ ኩብካቤ / St. Peter's Church Common Care 2ኛ እና የወሩ 4ኛ ቅዳሜ  
13 Sellers St., 617-547-7788 4:30pm-5:30pm

ሳልቪሽን አርሚ / Salvation Army በየቀኑ  
402 Mass Ave., 617-547-3400 11:30am & 12:00pm

ዳቦ እና አሳ የምግብ ፕሮግራም / Loaves & Fishes Meal Program ቅዳሜ  
35 Magazine St., 617-491-1474 5:30pm

በሀርቫርድ አደባባይ ቤ/ክርስቲያኖች የቤ/ክርስቲያን ምግቦች ፕሮግራም / Harvard Sq. Churches Church Meals Program ሐሙስ  
0 Garden St., 617-966-6217 4-5:30 pm

የዓርብ ዕለት ካፌ / The Friday Café እርብ፣ 1:00pm-3:00pm  
11 Garden St., 617-547-2724 ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ረቡዕ፣ ቅዳሜ 5:00-7:00pm

Material Aid & Advocacy Program (MAAP) ማክሰኞ ና ሐሙስ  
5 Longfellow Park (በአሁኑ ጊዜ ቤት-አልባነት ላጋጠማቸው ሰዎች ነው ምግቦች የሚገኙት) 9am-3pm

ተስፋ የህብረት ቤ/ክርስቲያን / Hope Fellowship Church ማክሰኞ፣ 4:30-5:30pm  
16 Beech St., 617-868-3261 (በአሁኑ ጊዜ ቤት-አልባነት ላጋጠማቸው ሰዎች ነው ምግቦች የሚገኙት) እሁድ፣ 4-5:30pm

ፕሮጀክት መና / Project Manna ሰኞዎች  
146 Hampshire St., 617-868-4853 1:30pm (አቅርቦቶች እስከሚያልቁ ድረስ)

ፕሮጀክት አፕሊፍት / Project Uplift በዮሐሙሱ  
874 Main St., 617-864-6600 5-6pm

ካምብሪጅ የማሞቂያ ማዕከል / Cambridge Warming Center በየቀኑ  
806 Mass Ave., 857-292-1870 ቁርስ፣ 8-10am፣ ምሳ፣ 12pm፣ እራት፣ 4pm

የደጅ ቤ/ክርስቲያን / The Outdoor Church እሁድ (የቤ/ክርስቲያን ቅዳሴን ተከትሎ)  
ከፖርቲ አደባባይ ሜዳ ላይ / Outdoors at Porter Sq. T Station 9-10:30am

ስመርቪል-ካምብሪጅ የአረጋዊያን አገልግሎቶች (SCES) በርካታ ዓይነት አልሚ ምግቦችን እና ለሙብላት የተዘጋጁ ምግቦችን፣ በተሽከርካሪ እይታ የሚታደሉ ምግቦችን **ጨምሮ፣** ዕድሜያቸው 60 ዓመት እና በላይ ለሆኑ አረጋዊያን እስከቤታቸው ድረስ በማምጣት ያቀርባል። ለተጨማሪ መረጃ፣ እባክዎ ይህን አገናኝ ይጎብኙ፡ bit.ly/2Qs3kVB አለዚያም በስልክ ቁጥር 617-628-2601 ይደውሉ።

ለዚህ በራሪ ጽሑፍ የሚያቀርቡት ማንኛውም ወቅታዊ የተደረገ መረጃ ካልዎት፣ እባክዎን ወደ [cambridgeinmotion@challiance.org](mailto:cambridgeinmotion@challiance.org) ኢሜይል ይላኩ ይህን በራሪ ጽሑፍ በአውደ-መረብ መሰመር ላይ ተመልከቶ ለመከለስ፣ እባክዎ ይህን አገናኝ ይጎብኙ፡ bit.ly/3bjPg8x



Cambridge  
Public Health  
Department

